

# 2026년 9월 육성 프로그램 계획표

|        |    |  |     |
|--------|----|--|-----|
| 결<br>제 | 담당 |  | 시설장 |
|        |    |  |     |

| 시간          | 월                                | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|-------------|----------------------------------|---|---|---|---|---|
| 07:20~09:30 | 송영 서비스                           |   |   |   |   |   |
| 09:30~10:00 | 송영서비스 / 건강체크(혈압) / 공기압마사지 / 재활운동 |   |   |   |   |   |
| 10:00~10:40 | 조회 / 출석체크 / 힘뇌체조 / 기능회복          |   |   |   |   |   |
| 10:40~12:00 | 오전 프로그램(인지활동, 생활체육,외부강사)         |   |   |   |   |   |
| 12:00~12:30 | 점심식사 / 구강관리                      |   |   |   |   |   |
| 12:30~14:00 | 휴식(오침)                           |   |   |   |   |   |
| 14:00~14:40 | 오후체조 / 오후간식 / 기능회복               |   |   |   |   |   |
| 14:40~15:40 | 오후 프로그램(외부강사, 인지활동, 신체활동,사회적응)   |   |   |   |   |   |
| 15:40~16:00 | 재활 운동 / 건강 기구 이용                 |   |   |   |   |   |
| 16:00~17:00 | 저녁식사 / 구강관리 / 송영 준비              |   |   |   |   |   |
| 17:00~18:00 | 송영서비스                            |   |   |   |   |   |

| 일      | 월                   | 화                   | 수                   | 목            | 금                   | 토              |
|--------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------|---------------------|----------------|
|        |                     | 1                   | 2                   | 3            | 4                   | 5              |
| 기능회복훈련 |                     |                     |                     |              |                     |                |
| 오전     |                     | 인지활동<br>(수놀이)       | 생활체육<br>11:00~12~00 | 인지활동<br>(교구) | 전래놀이<br>10:40~11:40 | 인지활동<br>(토탈공예) |
| 오후     |                     | 게임놀이<br>14:40~15:40 | 종이접기<br>14:40~15:40 | 신체활동         | 신체활동<br>(웃놀이)       | 힐링가요교실         |
| 6      | 7                   | 8                   | 9                   | 10           | 11                  | 12             |
| 기능회복   |                     |                     |                     |              |                     |                |
| 오전     | 인지활동                | 인지활동<br>(카주/한글)     | 생활체육<br>11:00~12~00 | 인지활동<br>(교구) | 전래놀이<br>10:40~11:40 | 인지활동<br>(토탈공예) |
| 오후     | 장구민요교실              | 게임놀이<br>14:40~15:40 | 종이접기<br>14:40~15:40 | 신체활동         | 신체활동<br>(웃놀이)       | 힐링가요교실         |
| 13     | 14                  | 15                  | 16                  | 17           | 18                  | 19             |
| 기능회복   |                     |                     |                     |              |                     |                |
| 오전     | 실버체조<br>10:40~11:40 | 인지활동<br>(색칠하기)      | 생활체육<br>11:00~12~00 | 목공체험         | 전래놀이<br>10:40~11:40 | 인지활동<br>(토탈공예) |
| 오후     | 장구민요교실              | 게임놀이<br>14:40~15:40 | 종이접기<br>14:40~15:40 | 인지활동<br>(교구) | 신체활동<br>(웃놀이)       | 힐링가요교실         |
| 20     | 21                  | 22                  | 23                  | 24           | 25                  | 26             |
| 기능회복   |                     |                     |                     |              |                     |                |
| 오전     | 실버체조<br>10:40~11:40 | 인지활동<br>(수놀이)       | 생활체육<br>11:00~12~00 | 인지활동<br>(교구) | 전래놀이<br>10:40~11:40 | 인지활동<br>(토탈공예) |
| 오후     | 9월생신잔치<br>장구민요교실    | 게임놀이<br>14:40~15:40 | 인지활동<br>(색칠하기)      | 신체활동         | 신체활동<br>(웃놀이)       | 힐링가요교실         |
| 27     | 28                  | 29                  | 30                  |              |                     |                |
| 기능회복   |                     |                     |                     |              |                     |                |
| 오전     | 실버체조<br>10:40~11:40 | 인지활동<br>(한글)        | 생활체육<br>11:00~12~00 |              |                     |                |
| 오후     | 장구민요교실              | 신체활동                | 종이접기<br>14:40~15:40 |              |                     |                |
|        |                     |                     |                     |              |                     |                |
|        |                     |                     |                     |              |                     |                |
|        |                     |                     |                     |              |                     |                |