

2026년 10월 육성 프로그램 계획표

결 제	담당		시설장

시간	월	화	수	목	금	토
07:20~09:30	송영 서비스					
09:30~10:00	송영서비스 / 건강체크(혈압) / 공기압마사지 / 재활운동					
10:00~10:40	조회 / 출석체크 / 힘뇌체조 / 기능회복					
10:40~12:00	오전 프로그램(인지활동, 생활체육,외부강사)					
12:00~12:30	점심식사 / 구강관리					
12:30~14:00	휴식(오침)					
14:00~14:40	오후체조 / 오후간식 / 기능회복					
14:40~15:40	오후 프로그램(외부강사, 인지활동, 신체활동,사회적응)					
15:40~16:00	재활 운동 / 건강 기구 이용					
16:00~17:00	저녁식사 / 구강관리 / 송영 준비					
17:00~18:00	송영서비스					

일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
기능회복훈련						
오전				인지활동 (교구)	전래놀이 10:40~11:40	인지활동 (토탈공예)
오후				신체활동 (사다리오르기)	신체활동 (웃놀이)	힐링가요교실
4	5	6	7	8	9	10
기능회복						
오전	실버체조 10:40~11:40	독감예방접종 인지활동(오리기)	생활체육 11:00~12~00	인지활동 (교구)	인지활동 (한글)	인지활동 (토탈공예)
오후	장구민요교실	게임놀이 14:40~15:40	종이접기 14:40~15:40	신체활동 (집게놀이)	신체활동 (웃놀이)	힐링가요교실
11	12	13	14	15	16	17
기능회복						
오전	실버체조 10:40~11:40	인지활동 (색칠하기)	생활체육 11:00~12~00	인지활동 (교구)	전래놀이 10:40~11:40	인지활동 (토탈공예)
오후	장구민요교실	게임놀이 14:40~15:40	종이접기 14:40~15:40	신체활동 (공넣기)	신체활동 (웃놀이)	힐링가요교실
18	19	20	21	22	23	24
기능회복						
오전	실버체조 10:40~11:40	인지활동 (수놀이)	생활체육 11:00~12~00	인지활동 (교구)	전래놀이 10:40~11:40	인지활동 (토탈공예)
오후	10월생신잔치 장구민요교실	게임놀이 14:40~15:40	종이접기 14:40~15:40	신체활동 (계란판 놀이)	신체활동 (웃놀이)	힐링가요교실
25	26	27	28	29	30	
기능회복						
오전	실버체조 10:40~11:40	인지활동 (한글)	생활체육 11:00~12~00	인지활동 (교구)	전래놀이 10:40~11:40	인지활동 (토탈공예)
오후	장구민요교실	게임놀이 14:40~15:40	종이접기 14:40~15:40	신체활동 (볼링게임)	신체활동 (웃놀이)	힐링가요교실