2026년 10월 가정통신문

선선한 바람과 알록달록한 단풍이 반가운 10월 입니다.아침저녁으로 쌀쌀해진 날씨에 건강관리에 유의하시기 바랍니다. 센터에서는 어르신들이 편안하고 즐거운 하루를 보내실 수 있도록 일상생활을 세심하게 살피고, 다양한 활동으로 활기찬 시간을 만들어가겠습니다. 풍요로운 가을, 가정에 건강과 행복이 가득하시길 바랍니다.

<< 주요 프로그램 >>

매주 월요일 - 음악실버체조(외부강사)
매주 화요일 - 게임놀이(외부강사)
매주 수요일 - 생활체육(당진체육회) / 종이접기(외부강사)
매주 금요일 - 전래놀이(외부강사)

**9월 생신잔치에 사랑과 관심을 보내주셔서 감사드립니다.
**목공체험으로 좋은 것도 만들어보고 고맙다고 말씀해 주셔서 감사한 시간이었습니다.

<<10월 주요 일정>>
**10월 6일 독감예방 접종이 있습니다.(희망하시는 어르신만 병원동행 합니다)
**10월 19일 생신잔치 (김완수, 박승례,이재희 어르신) 가 있습니다.
**목욕일정 변경안내 - 주 2회에서 주 3회로 변경 되었습니다. 문의사항은 센터로 연락주시면 안내드리겠습니다.

9월 생신잔치~
이광지,조은숙 어르신 생신 진심으로 축하드립니다. 건강하세요^^

둥굴둥굴 호박이 아주 예쁩니다^^
우리 어르신들 솜씨가 최고!! 호박이 넝쿨째 들어온다는 말처럼 우리 어르신들께 건강 복이 넘치길 바래봅니다&&

해바라기 꽃이 피었습니다!!
색종이 꼭꼭 눌러 해바라기 접어보신 우리 어르신들!! 얼굴이 해바라기처럼 환해지셨어요~~

눈부시게 아름다운 가을날~ 우리 어르신들과 센터 마당에서 흥겨운 장구가락에 맞춰 민요 불러보셨습니다 "얼씨구좋다!!"가 절로 나오시네요~