프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

섬김시니어홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 **신체기능 (전체)** 힘찬 함성, 활력 UP! **[신체]** 10:30~11:30(60분) **인지기능 (전체)** 외부강사 인지 프로그램 **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	2 **인지기능 (전체)** 다양한 주제를 만들고 체험하기 **[인지]** 09:29~10:29(60분)	3 **인지기능 (전체)** 종이접기 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 노인건강체조-서천군체육회 **[신체]** 10:30~11:30(60분)	4 **인지기능 (전체)** 다양한 퍼즐놀이(그림, 사진, 풍경) **[인지]** 09:29~10:29(60분)	5 **인지기능 (전체)** 한글 수업 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 외부강사 신체 프로그램 **[신체]** 10:30~11:30(60분)(외)
6	7 **인지기능 (전체)** 미술활동, 색칠하기 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 리듬 타고 건강 UP! **[신체]** 10:30~11:30(60분)	8 **신체기능 (전체)** 힘찬 함성, 활력 UP! **[신체]** 10:30~11:30(60분) **인지기능 (전체)** 외부강사 인지 프로그램 **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	9 **인지기능 (전체)** 다양한 주제를 만들고 체험하기 **[인지]** 09:29~10:29(60분)	10 **인지기능 (전체)** 종이접기 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 노인건강체조-서천군체육회 **[신체]** 10:30~11:30(60분)	11 **인지기능 (전체)** 다양한 퍼즐놀이(그림, 사진, 풍경) **[인지]** 09:29~10:29(60분)	12 **인지기능 (전체)** 한글 수업 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 외부강사 신체 프로그램 **[신체]** 10:30~11:30(60분)(외)
13	14 **인지기능 (전체)** 미술활동, 색칠하기 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 리듬 타고 건강 UP! **[신체]** 10:30~11:30(60분)	15 **신체기능 (전체)** 힘찬 함성, 활력 UP! **[신체]** 10:30~11:30(60분) **인지기능 (전체)** 외부강사 인지 프로그램 **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	16 **인지기능 (전체)** 다양한 주제를 만들고 체험하기 **[인지]** 09:29~10:29(60분)	17 **인지기능 (전체)** 종이접기 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 노인건강체조-서천군체육회 **[신체]** 10:30~11:30(60분)	18 **인지기능 (전체)** 다양한 퍼즐놀이(그림, 사진, 풍경) **[인지]** 09:29~10:29(60분)	19 **인지기능 (전체)** 한글 수업 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 외부강사 신체 프로그램 **[신체]** 10:30~11:30(60분)(외)
20	21 **인지기능 (전체)** 미술활동, 색칠하기 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 리듬 타고 건강 UP! **[신체]** 10:30~11:30(60분)	22 **신체기능 (전체)** 힘찬 함성, 활력 UP! **[신체]** 10:30~11:30(60분) **인지기능 (전체)** 외부강사 인지 프로그램 **[인지]** 14:30~15:30(60분)(외)	23 **인지기능 (전체)** 다양한 주제를 만들고 체험하기 **[인지]** 09:29~10:29(60분)	24 추석 **인지기능 (전체)** 종이접기 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 외부강사 신체 프로그램 **[신체]** 14:30~15:30(60분)(외)	25 추석	26 추석
27	28 **인지기능 (전체)** 미술활동, 색칠하기 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 리듬 타고 건강 UP! **[신체]** 10:30~11:30(60분)	29 **인지기능 (전체)** 숫자인지 미술 프로그램 **[인지]** 09:29~10:29(60분) **신체기능 (전체)** 힘찬 함성, 활력 UP! **[신체]** 10:30~11:30(60분)	30 **인지기능 (전체)** 다양한 주제를 만들고 체험하기 **[인지]** 09:29~10:29(60분)			