

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

섬김시니어홈

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 인지 (전체) 종이접기 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 노인건강체조-서 천군체육회 10:30~11:30(60분)	2 인지 (전체) 다양한 퍼즐놀이(그림, 사진, 풍경) 09:29~10:29(60분)	3 개천절 인지 (전체) 한글 수업 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 외부강사 신체프로 그램 10:00~11:00(60분)(외)
4	5 대체공휴일(10.3) 인지 (전체) 미술활동, 색칠하 기 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 리듬 타고 건강 UP ! 10:30~11:30(60분)	6 신체 (전체) 힘찬 함성, 활력 UP! 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부강사 인지프로 그램 14:30~15:30(60분)(외)	7 인지 (전체) 다양한 주제를 만 들고 체험하기 09:29~10:29(60분)	8 인지 (전체) 종이접기 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 노인건강체조-서 천군체육회 10:30~11:30(60분)	9 한글날 인지 (전체) 다양한 퍼즐놀이(그림, 사진, 풍경) 09:29~10:29(60분)	10 인지 (전체) 한글 수업 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 외부강사 신체프로 그램 10:00~11:00(60분)(외)
11	12 인지 (전체) 미술활동, 색칠하 기 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 리듬 타고 건강 UP ! 10:30~11:30(60분)	13 신체 (전체) 힘찬 함성, 활력 UP! 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부강사 인지프로 그램 14:30~15:30(60분)(외)	14 인지 (전체) 다양한 주제를 만 들고 체험하기 09:29~10:29(60분)	15 인지 (전체) 종이접기 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 노인건강체조-서 천군체육회 10:30~11:30(60분)	16 인지 (전체) 다양한 퍼즐놀이(그림, 사진, 풍경) 09:29~10:29(60분)	17 인지 (전체) 한글 수업 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 외부강사 신체프로 그램 10:00~11:00(60분)(외)
18	19 인지 (전체) 미술활동, 색칠하 기 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 리듬 타고 건강 UP ! 10:30~11:30(60분)	20 신체 (전체) 힘찬 함성, 활력 UP! 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부강사 인지프로 그램 14:30~15:30(60분)(외)	21 인지 (전체) 다양한 주제를 만 들고 체험하기 09:29~10:29(60분)	22 인지 (전체) 종이접기 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 노인건강체조-서 천군체육회 10:30~11:30(60분)	23 인지 (전체) 다양한 퍼즐놀이(그림, 사진, 풍경) 09:29~10:29(60분)	24 인지 (전체) 한글 수업 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 외부강사 신체프로 그램 10:00~11:00(60분)(외)
25	26 인지 (전체) 미술활동, 색칠하 기 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 리듬 타고 건강 UP ! 10:30~11:30(60분)	27 신체 (전체) 힘찬 함성, 활력 UP! 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 외부강사 인지프로 그램 14:30~15:30(60분)(외)	28 인지 (전체) 다양한 주제를 만 들고 체험하기 09:29~10:29(60분)	29 인지 (전체) 종이접기 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 노인건강체조-서 천군체육회 10:30~11:30(60분)	30 인지 (전체) 다양한 퍼즐놀이(그림, 사진, 풍경) 09:29~10:29(60분)	31 인지 (전체) 한글 수업 09:29~10:29(60분) 신체 (전체) 외부강사 신체프로 그램 10:00~11:00(60분)(외)