식단 제공 : 천안시 어린이·사회복지 급식관리 지원센터

5월 조식 식단표

어르신 점심 제공형(일반식)

작성자 : 급식관리 지원팀

요일	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	3
오전간식				유산균요거트	양송이스프	유산균요거트
조식				누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕
				달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블
				버섯볶음	취나물무침	콩나물무침
				배추김치	배추김치	배추김치
오후간식				제철과일	미니와플/두유	경단/보리차
에너지/단백질				1790/85	1807/82	1850/70
날짜	5	6	7	8(어버이날)	9	10
오전간식	소고기스프	유산균요거트	옥수수스프	유산균요거트	크림스프	유산균요거트
조식	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕
	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블
	감자채볶음	멸치볶음	오이무침	오뎅볶음	가지나물	무우생채
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	제철과일	바람떡/보리차	순대/보리차	생크림케이크	생크림케이크	생크림케이크
에너지/단백질	1732/75	1797/72	1797/77	1740/72	1751/86	1809/81
날짜	12	13	14	15	16	17
오전간식	야채스프	유산균요거트	양송이스프	유산균요거트	소고기스프	유산균요거트
조식	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕
	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블
	열무나물	오이무침	상추겉절이	깻잎지	부추무침	햇양파볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	꿀떡/보리차	쑥빵/보리차	제철과일	소보로빵/두유	요구르트	제철과일
에너지/단백질	1779/84	1824/86	1715/73	1611/76	1901/82	1852/75
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	옥수수스프	유산균요거트	크림스프	유산균요거트	야채스프	유산균요거트
조식	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕
	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블
	감자채햄볶음	숙주나물	맛살/오이샐러드	소세지야채볶음	배추된장무침	시금치나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	미숫가루우유	완두앙금빵/두유	롤케이크/두유	제철과일	약밥/보리차	단팥빵/두유
에너지/단백질	1671/75	1737/90	1822/83	1768/77	1875/60	1831/72
날짜	26	27	28	29	30	31
오전간식	양송이스프	유산균요거트	소고기스프	유산균요거트	야채스프	유산균요거트
조식	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕	누룽지탕
	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블	달걀스크램블
	오이무침	가지볶음	감자조림	멸치볶음	오이지무침	무우나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	보리빵/보리차	찐고구마/보리차	제철과일	쑥빵/보리차	제철과일	소보로빵/두유
에너지/단백질	1912/87	1792/77	1709/89	1824/86	1715/73	1611/76

♠

-당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

-백미밥은 잡곡밥으로 변경가능합니다.

-식사는 일반식으로 제공되며 당뇨식은 별도로 제공되지 않습니다.

원산지 표시			
쌀	국내산	수산물	국내산/수입산
배추김치	국내산/수입산	제철과일	국내산/수입산
돼지고기	한돈/수입산	고춧가루	국내산
닭고기	국내산	된장	국내산
오리고기	국내산	건새우	국내산

식단 제공 : 천안시 어린이·사회복지 급식관리 지원센터

5월 중식 식단표

어르신 점심 제공형(일반식)

작성자 : 급식관리 지원팀

요일	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	3
오전간식				유산균요거트	양송이스프	유산균요거트
중식				백미밥	백미밥	백미밥
				애호박국	미역국	유부장국
				닭볶음탕	잡채	청경채무침
				도라지나물	양념깻잎지	조기구이
				참나물무침	방풍나물	무추생채
				배추김치	배추김치	배추김치
오후간식				제철과일	생크림케익/과일	카스타드/두유
에너지/단백질				1790/85	1807/82	1850/70
날짜	5	6	7	8(어버이날)	9	10
오전간식	소고기스프	유산균요거트	옥수수스프	유산균요거트	크림스프	유산균요거트
중식	백미밥	백미밥	백미밥	비빔밥	백미밥	백미밥
	조개살 맑은국	어묵국	시래기된장국	미역국	쇠고기뭇국	만둣국
	콩나물무침	돼지고기두루치기	가자미구이	계란후라이	머위나물	호박볶음
	시래기지짐	꽈리고추조림	두부양념조림	오이소박이	양배추찜/소스	치커리겉절이
	연두부/오리앤탈소스	양파무침	무생채	동무묵김무침	시금치무침	어묵볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치
오후간식	롤빵/두유	바람떡/보리차	군계란/보리차	잔치국수/김치	제철과일	카스텔라/주스
에너지/단백질	1732/75	1797/72	1797/77	1740/72	1751/86	1809/81
날짜	12	13	14	15	16	17
오전간식	야채스프	유산균요거트	양송이스프	유산균요거트	소고기스프	유산균요거트
중식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	소고기미역국	닭곰탕	오징엇국	소고리무우국	미소된장국	
	잡채	두부조림/소스	대구살엿장조림	주꾸미채소볶음	고등어구이	두부강정
	가지양념찜	우엉채조림	느타리버섯볶음	참나물무침	마늘종햄볶음	묵은지지짐
	쑥갓나물	시금치무침	상추겉절이	오이생채	양파찜무침	열무김치
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	생크림케익/과일	쑥빵/보리차	제철과일	소보로빵/두유	순대/보리차	군계란/식혜
에너지/단백질	1779/84	1824/86	1715/73	1611/76	1901/82	1852/75
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	옥수수스프	유산균요거트	크림스프	유산균요거트	야채스프	유산균요거트
중식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	청국장	어묵국	꽃게된장국	근대된장국	북엇국	콩비지국
	감자조림	조기찜	우유달걀찜	매추리알장조림	표고버섯볶음	떡갈비구이
	가지볶음	느타리콩가루찜	멸치볶음	도라지나물	다시마/초고추장	가지무침
	상추무침	오이지무침	유채나물	새송이버섯볶음	참치볶음김치	시래기된장나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	롤케익/야쿠르트	완두앙금빵/두유	롤케이크/두유	찐감자/보리차	약밥/보리차	단팥빵/두유
에너지/단백질	1671/75	1737/90	1822/83	1768/77	1875/60	1831/72
날짜	26	27	28	29	30	31
오전간식	양송이스프	유산균요거트	소고기스프	유산균요거트	야채스프	유산균요거트
점심	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	맑은콩나물국	돼지등뼈감자탕	건새우된장국	소고기미역국	감자양파국	대파소고기국
	순대양배추볶음	감자채볶음	닭도리탕	잡채	돼지고기수육/소스	연근유자청무침
	느타리버섯조림	고춧잎볶음	취나물	꽈리고추조림	숙주나물	오이생채
	참나물무침	치커리사과무침	우엉조림	무나물	취나물겉절이	호박볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	보리빵/보리차	찐고구마/보리차	군계란/보리차	생크림케익/과일	제철과일	소보로빵/두유
에너지/단백질	1912/87	1792/77	1709/89	1824/86	1715/73	1611/76

♠

-당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

-백미밥은 잡곡밥으로 변경가능합니다.

-식사는 일반식으로 제공되며 당뇨식은 별도로 제공되지 않습니다.

원산지 표시			
쌀	국내산	수산물	국내산/수입산
배추김치	국내산/수입산	제철과일	국내산/수입산
돼지고기	한돈/수입산	고춧가루	국내산
닭고기	국내산	된장	국내산
오리고기	국내산	건새우	국내산

식단 제공 : 천안시 어린이·사회복지 급식관리 지원센터

5월 석식 식단표

어르신 점심 제공형(일반식)

작성자 : 급식관리 지원팀

요일	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	3
오전간식				유산균요거트	양송이스프	유산균요거트
석식				백미밥	백미밥	백미밥
				감잣국	맑은김칫국	부추맑은국
				새우살케챱조림	제육볶음	쇠고기가지볶음
				명엽채볶음	들깨무나물	씀바귀나물
				고사리나물	시금치무침	도토리묵무침
				배추김치	배추김치	배추김치
오후간식				제철과일	미니와플/두유	경단/보리차
에너지/단백질				1790/85	1807/82	1850/70
날짜	5	6	7	8(어버이날)	9	10
오전간식	소고기스프	유산균요거트	옥수수스프	유산균요거트	크림스프	유산균요거트
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	시래기된장국	콩나물국	참치미역국	청국장찌개	고사리들깨국	만둣국
	산적구이	표고버섯볶음	잔멸치볶음	새송이버섯조림	두부양념조림	호박볶음
	건파래볶음	단호박조림	청포묵무침	쭈구미볶음	감자채볶음	잔멸치볶음
	오이무침	비름나물	근대나물	열무된장무침	상우겉절이	쪽파무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	제철과일	바람떡/보리차	순대/보리차	생크림케이크	생크림케이크	생크림케이크
에너지/단백질	1732/75	1797/72	1797/77	1740/72	1751/86	1809/81
날짜	12	13	14	15	16	17
오전간식	야채스프	유산균요거트	양송이스프	유산균요거트	소고기스프	유산균요거트
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	김칫국	감자국	비지찌개	청국장찌개	호박된장국	무챗국
	숙주나물	동그랑땡	훈제오리구이/소스	달걀곤약조림	어묵볶음	도토리묵무침
	청경채복음	멸치버터볶음	시래기나물	도라지나물	연근조림	연두부/소스
	도토리묵/양념장	양배추샐러드	계란찜	취나물무침	고사리나물	건파래무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	꿀떡/보리차	쑥빵/보리차	제철과일	소보로빵/두유	요구르트	제철과일
에너지/단백질	1779/84	1824/86	1715/73	1611/76	1901/82	1852/75
날짜	19	20	21	22	23	24
오전간식	옥수수스프	유산균요거트	크림스프	유산균요거트	야채스프	유산균요거트
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	시래기된장국	바지락맑은국	어묵국	감잣국	아귀국	열무된장국
	호박볶음	쇠고기호두조림	오징어볶음	두부김치볶음	채소달걀말이	감자볶음
	오이무침	브로콜리채소볶음	가지양파볶음	어묵볶음	견과류꿀볶음	브로콜리초무침
	김자반	쑥갓무침	콘샐러드	돈나물무침	미나리무침	콩나물무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	미숫가루우유	완두앙금빵/두유	롤케이크/두유	제철과일	약밥/보리차	단팥빵/두유
에너지/단백질	1671/75	1737/90	1822/83	1768/77	1875/60	1831/72
날짜	26	27	28	29	30	31
오전간식	양송이스프	유산균요거트	소고기스프	옥수수스프	유산균요거트	크림스프
석식	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	참치김치국	표고달걀국	대구탕	미역국	소고기국	북엇국
	감자조림	참치어묵조림	돼지고기두루치기	소고기파인애플볶음	해물파전	돼지목살구이
	잔멸치통마늘볶음	우엉초무침	유부볶음	브로콜리햄볶음	당근숙주나물	파프리카양파볶음
	비름나물	배추나물	미나리무침	근대나물	양념고추지	치커리무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	보리빵/보리차	찐고구마/보리차	제철과일	쑥빵/보리차	제철과일	소보로빵/두유
에너지/단백질	1912/87	1792/77	1709/89	1824/86	1715/73	1611/76

♠
-당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.
-백미밥은 잡곡밥으로 변경가능합니다.
-식사는 일반식으로 제공되며 당뇨식은 별도로 제공되지 않습니다.

원산지 표시			
쌀	국내산	수산물	국내산
배추김치	국내산	제철과일	국내산/수입산
돼지고기	한돈	고춧가루	국내산
닭고기	국내산	된장	국내산
오리고기	국내산	건새우	국내산