식단표

2024년 04월

한마음재가센터

월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일	
1		2		3		4		5		6	
점심(623kcal)	간식	점심(622kcal)	간식	점심(624kcal)	간식	점심(623kcal)	간식	점심(627kcal)	간식	점심(625kcal)	간식
잡곡밥 미역국 제육볶음 청포묵무침 양배추쌈&쌈장 배추김치	호박죽 카스타드 두유	잡곡밥 황태탕 돈육두루치기 볼어묵조림 시금치무침 배추김치	크림스프 치즈핫도그	잡곡밥 근대된장국 순살닭볶음탕 비엔나구이 미나리숙주무침 배추김치	소고기야채죽 요플레 쿠키	잡곡밥 미역국 콩나물불고기 메추리알장조림 맛살감자채볶음 배추김치	크림스프 떡볶이	잡곡밥 두부팽이장국 가자미조림 야채계란말이 제철야채생채 배추김치	호박죽 찐고구마 배음료수	잡곡밥 황태탕 사태장조림 호박양파볶음 표고버섯볶음 배추김치	크림스프 후레쉬베리 두유
8		9		10 22대 국회의원선거		11		12		13	
점심(626kcal)	간식	점심(625kcal)	간식	점심(626kcal)	간식	점심(627kcal)	간식	점심(626kcal)	간식	점심(623kcal)	간식
잡곡밥 어묵탕 김치돈육볶음 감자조림 상추쌈&쌈장 배추김치	호박죽 바나나 두유	잡곡밥 콩나물국 깻잎닭조림 스모크햄구이 머위쌈&쌈장 배추김치	크림스프 안흥찐빵 요구르트	잡곡밥 계란탕 간장불고기 어묵조림 콩나물무침 배추김치	소고기야채죽 요플레 카스타드	잡곡밥 유부장국 카레소스 치킨가라아게 단무지무침 배추김치	크림스프 잔치국수 바나나	잡곡밥 북어미역국 소불고기당면볶음 치킨너겟 숙주나물 배추김치	떡 과일	잡곡밥 얼갈이된장국 돼지두루치기 맛살새송이볶음 오이지무침 배추김치	크림스프 초코파이 두유
15		16		17		18		19		20	
점심(626kcal)	간식	점심(625kcal)	간식	점심(623kcal)	간식	점심(624kcal)	간식	점심(627kcal)	간식	점심(625kcal)	간식
잡곡밥 황태국 콩나물불고기 사각어묵간장조림 상추쌈*쌈장 배추김치	호박죽 카스타드 두유	잡곡밥 계란탕 돈민찌짜장볶음 물만두 슬림단무지무침 배추김치	크림스프 요플레 오렌지	잡곡밥 바지락뭇국 깻잎닭갈비 순두부*양념장 시금치무침 배추김치	소고기야채죽 찐만두	잡곡밥 얼갈이된장국 돈육두루치기 브로콜리숙회 고사리나물 배추김치	크림스프 샌드위치 사과쥬스	잡곡밥 김치콩나물국 고등어조림 해시브라운구이 미역초무침 배추김치	호박죽 바나나 두유	잡곡밥 얼갈이된장국 간장찜닭 볼어묵조림 조미김 배추김치	크림스프 김가루주먹밥
22		23		24		25		26		27	
점심(623kcal)	간식	점심(623kcal)	간식	점심(623kcal)	간식	점심(623kcal)	간식	점심(627kcal)	간식	점심(625kcal)	간식
잡곡밥 동태찌개 제육볶음 스모크햄야채볶음 양념깻잎지 배추김치	호박죽 단팥빵 두유	잡곡밥 미역국 볼락찜 떡갈비구이 콩나물무침 배추김치	크림스프 찐고구마 식혜	잡곡밥 돼지고기찌개 오징어두루치기 맛살야채볶음 부추겉절이 배추김치	소고기야채죽 요플레 쿠키	잡곡밥 계란탕 카레소스 닭튀김 황도양상추샐러드 배추김치	크림스프 부추전	잡곡밥 바지락미역국 간장불고기 청포묵들깨무침 미역초무침 배추김치	호박죽 꿀호떡 두유	잡곡밥 얼갈이된장국 순살닭조림 생선가스 새콤무생채 배추김치	크림스프 찐빵 사과쥬스
29		30									
점심(626kcal)	간식	점심(625kcal)	간식								
잡곡밥 황태국 제육두루치기 참나물무침 상추쌈*쌈장 배추김치	호박죽 카스타드 두유	잡곡밥 계란탕 닭볶음탕 시래기나물 시금치무침 배추김치	크림스프 토마토설탕절임								

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ 원산지 표시 : 국내산- 김치, 꽃게, 바지락,돼지고기
수입- 소고기. 갈치. 고등어