

포로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

소원주간보호센터

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지(전체) 순가락장단 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 기억바위보 팔레집 게게임 14:50~15:50(60분)	2 인지(전체) 퍼즐레그보드 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 동전 던지기 14:50~15:50(60분)	3 인지(전체) 비닐없는 날 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 점으로 탐 찾기 14:50~15:50(60분)	4 인지(전체) 시조 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 마당극 시청 14:50~15:50(60분)
5 인지(전체) 명화감상(팔레터) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 캐치볼 14:20~15:20(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 15:20~15:50(30분)	7 인지(전체) 뚝단배접기 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 축구 14:50~15:50(60분)	8 인지(전체) 작은북 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 사회(전체) 수박화채 14:50~15:50(60분)	9 인지(전체) 반페블릭 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 고리던지기 14:50~15:50(60분)	10 인지(전체) 명화감상(팔레터) 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 물바름위생관리 14:50~15:50(60분)	11 인지(전체) 물감놀이 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 기타(전체) 마사지및안마하기 14:50~15:50(60분)
12 인지(전체) 초복 (삼계탕) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 홀라후프 14:20~15:20(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 15:20~15:50(30분)	14 인지(전체) 수박부채 만들기 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 침수대비 국민행동 요령 14:50~15:50(60분)	15 인지(전체) 손장타 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 농구 14:50~15:50(60분)	16 인지(전체) 푸시팝퍼즐 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 스티커 붙이기 14:50~15:50(60분)	17 제헌절 인지(전체) 제헌절 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 말하기 15:00~16:00(60분)	18 인지(전체) 노래 가사 쓰기 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 영화감상 15:00~16:00(60분)
19 인지(전체) 색종이 접기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 사격 14:20~15:20(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 15:20~15:50(30분)	21 인지(전체) 바다보석 만들기 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 롤링 14:50~15:50(60분)	22 인지(전체) 에그셰이크 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 사회(전체) 협동화(수박서리) 14:50~15:50(60분)	23 인지(전체) 플리워가든블럭 놀 이 10:40~11:40(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 클로 14:50~15:50(60분)	24 인지(전체) 여름과일 관찰하기 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 계란판 주사위 14:50~15:50(60분)	25 인지(전체) 한자쓰기(여름하) 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 기타(전체) 화투놀이 14:50~15:50(60분)
26 인지(전체) 협동화(수박서리) 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 제기차기 14:20~15:20(60분)(외) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 15:20~15:50(30분)	28 인지(전체) 여름꽃 액자 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 투호 14:50~15:50(60분)	29 인지(전체) 거꾸로 단어쓰기 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 사회(전체) 풍송아 놀들이기 14:50~15:50(60분)	30 인지(전체) 추억의 옛날신문지 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 계란판탁구공기 질 14:50~15:50(60분)	31 인지(전체) 반딧불이 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 실내 걷기(실버체조) 14:20~14:50(30분) 신체(전체) 뽕망치게임 14:50~15:50(60분)	

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.