

2026년 5 월 프로그램 제공 계획표

월	화	수	목	금	토
				1	2
				신체	신체/인지 활동
				국민체조	달력 완성
				치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조
4	5	6	7	8	9
인지-전래,회상(최희라) 나비빨대	인지-교구,블록(이주연)	신체-음악(김순자)	인지-미술/ 카네이션(이세인)	신체	신체/인지 활동
사회적응	초콜릿계단	부모님과 어버이은혜	신체-미니탁구	청기 백기게임	카드 맞추기
치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조
11	12	13	14	15	16
인지-전래,회상(최희라)	인지-교구,블록(이주연)	신체-음악(김순자)	인지-미술/ 청성대(이세인)	신체	신체/인지 활동
씨앗에서 열매까지	원형도형	고향생각과 떠난 이야기	신체-땅 따먹기	실버요가	판소리 감상
치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조
18	19	20	21	22	23
인지-전래,회상(최희라)	인지-교구,블록(이주연)	신체-음악(김순자)	인지-미술/ 입체선인장(이세인)	신체	신체/인지 활동
투명방망이	화투	활력과 힘을 주는 응원 노래	신체-딱지치기	볼링	영화감상(신과함께)
치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조
25	26	27	28	29	30
인지-전래,회상(최희라)	인지-교구,블록(이주연)	신체-음악(김순자)	인지-미술/ 목련(이세인)	신체	신체/인지 활동
튀밥리본	니노퍼즐	스트레스 해소 노래	신체-수건돌리기	투호놀이	숨은그림찾기
치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조

※ 본 프로그램 세부일정은 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.