

2026년 7 월 프로그램 제공 계획표

월	화	수	목	금	토
06월 29일	06월 30일	1	2	3	4
		신체 - 음악(김순희)	인지-미술/ 부채(이세인)	신체기능활동 프로그램	신체/인지 활동
		과이반	신체- 세라밴드	짐볼놀이	민요감상
		치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조
6	7	8	9	10	11
인지-전래,회상(최희라)	인지-교구,블록(이주연)	신체 - 음악(김순희)	인지-미술/ 뽀빠(이세인)	신체기능활동 프로그램	신체/인지 활동
공잡는 달인	퀴즈네르	리듬스틱	신체- 실버요가	접시제기차기	악기놀이
치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조
13	14	15	16	17	18
인지-전래,회상(최희라)	인지-교구,블록(이주연)	신체 - 음악(김순희)	인지-미술/ 호박꽃(이세인)	신체기능활동 프로그램	신체/인지 활동
장바구니	매쓰큐브	불고기귀로	신체- 오재미 던지기	풍선배구	신문지 찢기
치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조
20	21	22	23	24	25
인지-전래,회상(최희라)	인지-교구,블록(이주연)	신체 - 음악(김순희)	인지-미술/ 여름생들(이세인)	신체기능활동 프로그램	신체/인지 활동
컵속으로	그림자카드	탬버린	신체- 거꾸로 신발던지기	탁구공 불기	구연동화(토끼전)
치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조
27	28	29	30	31	
인지-전래,회상(최희라)	인지-교구,블록(이주연)/기하학블럭	신체 - 음악	인지-미술/ 여름풍경	신체기능활동 프로그램	
알쏭달쏭 숫자	사회적응-카페체험	캐스터네츠	신체- 볼링	고리던지기	
치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	치매예방/힘뇌/레크체조	

※ 본 프로그램 세부일정은 사정에 따라 변동 될 수 있습니다.