

2026년 7월 프로그램 운영일정

아펜젤러 사랑의 집
063)467-0197

하루 일과표	09:00~10:00	출석 및 투약관리, 건강체크(손 씻기,혈압)					
	10:00~10:30	오전간식 및 아침건강체조(모든 이용자 대상으로 진행)					
	10:30~11:30	오전프로그램					
	11:30~12:00	라운딩(보행운동,마사지) 및 휴식					
	12:00~13:00	점심식사 및 투약관리(손 씻기 및 구강청결관리)					
	13:00~14:00	휴식 및 말벗 서비스					
	14:00~14:30	실내운동, 관절운동					
	14:30~15:30	오후프로그램					
	15:30~17:00	오후간식 및 휴식 /귀가준비 및 귀가					
	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
오전				1 신체활동 대형 윷놀이	2 인지활동 칠교놀이	3 인지활동 실버레크레이션 (외부강사)	
오후				인지활동 웃음치료 공타운동 (외부강사)	목욕  신체활동 앉아서하는 걷기균형운동	신체활동 미술활동	
오전		6 사회적응 목사님과 함께하는 마음나눔 인지활동 계절에맞는 풍경꾸미기	7 인지활동 수박부채만들기 (외부강사)	8 신체활동 소고 윷동	9 인지활동 응급상황대처훈련	10 인지활동 실버레크레이션 (외부강사)	
오후		신체활동 종합운동회 (외부강사)	신체활동 낙시게임	인지활동 웃음치료 기억력에도움되는활동 (외부강사)	목욕  신체활동 하체근력증강운동	신체활동 미술활동	
오전		13 인지활동 계절에 맞는 풍경꾸미기	14 인지활동 능소화돌담길 (외부강사)	15 신체활동 골프놀이	16 인지활동 지필활동 주의집중력훈련	17 인지활동 실버레크레이션 (외부강사)	
오후		신체활동 성게볼 체조 (외부강사)	신체활동 보자기 풍선배구	인지활동 웃음치료 동요율동손가락바꾸기 (외부강사)	목욕  신체활동 일어서서하는 걷기균형운동	신체활동 미술활동	
오전		20 인지활동 숨은그림찾기	21 인지활동 콩국수만들기 (외부강사)	22 신체활동 고리던지기	23 인지활동 탈수 예방교육	24 인지활동 실버레크레이션 (외부강사)	
오후		신체활동 유산소 운동 (외부강사)	신체활동 오재미 던지기	인지활동 웃음치료 도구체조 (외부강사)	목욕  신체활동 박수체조	신체활동 미술활동	
오전		27 인지활동 협동화 만들기	28 인지활동 바다를담은병 만들기 (외부강사)	29 인지활동 시장놀이	30 인지활동 지필활동 사고능력훈련	31 인지활동 실버 한자	
오후		신체활동 하체 강화체조 (외부강사)	신체활동 도미노쌓기	신체활동 볼링게임	목욕  신체활동 팽팽한 청춘 운동	신체활동 미술활동	
▶송영 시 앞 차례 어르신의 대기상태, 교통상황 등 지연이 있을 수 있으니 양해바랍니다. ▶가정 내 화장실 낙상 사고가 위험하오니 주의를 부탁드립니다. ▶손을 자주 씻어 청결유지, 조리된 음식은 가능한 바로 섭취할 수 있도록 합니다. ▶본 계획서는 센터의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.							