

울담푸드 식 단 표

	10월 31일 월					10월 1일 토
중식	육개장 찜닭 실곤약야채무침 숙주나물					콩나물국 돈육불고기 민물새우무조림 오이무침
석식	얼갈이된장국 갈치조림 탕평채 계절나물					근대된장국 함박스테이크 미역줄기 어묵볶음
	10월 3일 월	10월 4일 화	10월 5일 수	10월 6일 목	10월 7일 금	10월 8일 토
중식	김치찌개 떡갈비 청포묵*양념장 부추겉절이	맑은미역국 돼지불고기 새우튀김 콩나물무침	배추된장국 갈치구이 비엔나소세지볶음 오이양파무침	계란파국 찜닭 감자채햄볶음 건파래무침	어묵국 오징어굴소스볶음 메밀전병 청경채나물	바지락탕 돼지불고기 브로콜리/초장 계절나물
석식	얼갈이된장국 오징어볶음 비엔나소세지볶음 무들깨나물	꽃게장국 생선가스 마파두부 치커리겉절이	콩나물국 함박스테이크 가지나물 부추겉절이	유부국 돈채버섯볶음 단호박샐러드 콩나물무침	육개장 돈수육 느타리버섯볶음 아삭이고추된장무침	고추장찌개 우채피망볶음 흑임자연근샐러드 계절나물
	10월 10일 월	10월 11일 화	10월 12일 수	10월 13일 목	10월 14일 금	10월 15일 토
중식	맑은미역국 고등어무조림 계란찜 시래기나물	팽이된장국 부추산적조림 묵은지김치찌짐 애호박볶음	콩나물김치국 닭살카레볶음 메란장조림 미역줄기볶음	부대찌개 돈가스*소스 꽃맛샐러드 부추겉절이	아욱국 돼지갈비찜 새우가스 얼갈이나물	짬뽕국 탕평채 두부조림 계절나물
석식	유부장국 탕수육 짜리고추감자조림 계절나물	어묵국 제육볶음 두부조림 오이무침	들깨우채국 꼭참스테이크 계란찜 계절나물	육개장 버섯돈불고기 감자고로케 실곤약야채무침	순두부찌개 떡갈비데리야끼조림 흑임자연근샐러드 도라지초무침	황태계란국 오삼불고기 고구마맛탕 계절나물
	10월 17일 월	10월 18일 화	10월 19일 수	10월 20일 목	10월 21일 금	10월 22일 토
중식	건새우무국 간장불고기 계란찜 애호박볶음	꽃게장국 닭갈비 애송이버섯볶음 숙주나물	쇠고기미역국 삼치카레구이 건파래볶음 콩나물무침	두부된장국 짜장불고기 야채튀김 도토리묵양념장	닭곰탕 돈육메추리알장조림 비엔나소세지볶음 오이무침	건새우아욱국 돼지고기김치찜 꼬시래기초무침 계절나물
석식	콩나물국 고등어무조림 새우튀김 고사리볶음	감자국 고추잡채 곤약메추리알장조림 오이양파무침	청국장찌개 제육볶음 어묵볶음 무들깨나물	순두부찌개 오징어초무침 흑임자연근샐러드 배추나물	오징어무국 두부조림 배추나물 마늘쫄면볶음	어묵국 동그랑땡전 가지나물 계절나물
	10월 24일 월	10월 25일 화	10월 26일 수	10월 27일 목	10월 28일 금	10월 29일 토
중식	얼갈이된장국 고추장불고기 고구마맛탕 부추겉절이	순두부찌개 닭볶음탕 어묵볶음 도라지초무침	맑은미역국 코다리강정 미트볼조림 비름나물/김자반	유부국 돈육메추리알장조림 새송이버섯볶음 숙주나물	황태계란국 김치제육볶음 온두부 오이무침	어묵국 떡갈비 민물새우무조림 계절나물
석식	황태계란국 오징어볶음 메밀전병 미역초무침	콩나물국 제육볶음 감자채햄볶음 오이무침	얼갈이된장국 마파두부 간장치킨 치커리유자청무침	김치찌개 간장불고기 부추전 도토리묵무침	쇠고기미역국 닭냉채 불어묵조림 건파래무침	두부된장국 너비아니구이 실곤약야채무침 계절나물

□원산지표시 : 쌀(국내산), 김치(중국산), 돈육(국내산), 닭고기(국내산), 쇠고기(호주산)