

※올바른 손씻기 6단계

○“**손씻기**”는 건강을 지키는 **가장 좋은 습관**입니다.

○ 건강을 위한 3가지 약속

자주 씻어요. 올바르게 씻어요. 깨끗하게 씻어요.



1단계

손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 줍니다.



2단계

손가락을 마주잡고 문질러 줍니다.



3단계

손바닥과 손등을 마주 대고 문질러 줍니다.



4단계

엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서
문질러 줍니다.



5단계

손바닥을 마주 대고 손각지를 끼고
문질러 줍니다.



6단계

손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며
손톱 밑을 깨끗하게 합니다.