

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 간략형

세영복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 찰흙만들기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 물리치료	2 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 9월달력 만들기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 만다라 색칠하기	3 개천절 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 개천절에 대하여 알아보아요 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 노래방이용노래하기
4	5 대체공휴일(10.3) 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 레고블럭 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 가을 곤충 색칠하기	6 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 볼링 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 카스터네츠	7 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 꿈꾸는매미 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 고추말리기	8 08:30~10:30 목욕, 미용 서비스 10:30~11:30 한로 알아보기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 바다휠더를 이용한 근육강화 운동	9 한글날 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 추억의놀이 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 한글날과 세종대왕	10 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 민화 색칠하기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 노래방이용노래하기
11	12 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 단추도형 실깨기 13:10~14:10 실버체조 14:10~15:10 주사위놀이	13 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 7가지 색의 무지개를 꾸며주세요(색칠하기) 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 레인스틱	14 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 가을바구니 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 뉴스따라잡기	15 08:30~10:30 목욕, 미용 서비스 10:30~11:30 귀뚜라미 색칠하기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 물리치료	16 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 주사위달리기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 숫자를 알아요(더하기)	17 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 가을 풍경 그리기(가을 과일이 익었어요) 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 노래방이용노래하기
18	19 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 꽃블럭 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 탁구공을 안전하게 옮겨 주세요	20 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 꽃을 만들어요(국화) 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 카바사	21 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 독도리سمان들기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 어르신 교육(성희롱, 성폭력 예방 교육)	22 08:30~10:30 목욕, 미용 서비스 10:30~11:30 병풍책을 만들어요(12간지) 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 바다휠더를 이용한 근육강화 운동	23 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 사방치기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 상강입니다(색칠하기)	24 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 고양이 색칠하기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 노래방이용노래하기
25	26 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 나무공예스틱 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 전래동화 색칠하기	27 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 숫자 이어그리기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 손바닥 플래퍼	28 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 가을 곡식이름 알아보기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 어르신교육(손씻기 6단계 및 양지질 바른 방법)	29 08:30~10:30 목욕, 미용 서비스 10:30~11:30 추수하기 색칠하기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 물리치료	30 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 플레이스쿠프 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 수 가르기를 합시다(수 빼기)	31 09:30~10:00 맨손체조 10:00~11:00 가을 산속 색칠하기 13:40~14:10 실버체조 14:10~15:10 노래방이용노래하기