

2월 주간 식단표

담 당	사무국장	원 장

구분	월	화	수	목	금	토
	2/2	2/3	2/4	2/5(생신잔치)	2/6	2/7
오전간식	호박죽	녹두죽	흑임자죽	팥죽	녹두죽	호박죽
행복한 점심 	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	쌀밥
	콩나물국	순두부찌개	야채샤브국	소고기미역국	씨래기된장국	건새우무국
	제육볶음	조기구이	닭볶음탕	돼지불백	훈제오리아채볶음	돈육야채볶음
	사각어묵볶음	방풍나물	천사채샐러드	잡채	맛살숙주냉채	도라지나물
	마늘쫀지양념무침	고추지무침	세발나물	유채나물	깻잎지	짬지무무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	카스타드,보리차	찐만두,보리차	초코파이,보리차	떡,보리차	바나나,보리차	카스타드,두유
날씬한 저녁 	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	청국장	김치국	다시마무채국	우렁된장국	오징어두부국	
	오징어무조림	돈육간장볶음	모듬장조림	콩치캔김치조림	떡갈비야채볶음	
	표고야채볶음	고시래기무침	숙갓두부무침	감자채볶음	연근샐러드	
	취나물볶음	오징어젓	고사리나물	파래자반	해초무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사

▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2월 주간 식단표

담 당	사무국장	원 장

구분	월	화	수	목	금	토
	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
오전간식	호박죽	녹두죽	흑임자죽	팥죽	녹두죽	호박죽
행복한 점심 	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	쌀밥
	아욱된장국	감자양파국	동태찌개	유채된장국	순두부찌개	떡국
	닭갈비	마파두부	새우살야채볶음	돈육고추장볶음	닭살간장볶음	돼지불고기
	멸치볶음	버섯야채볶음	실곤약야채무침	청포묵김무침	단호박샐러드	파리고추조림
	콩나물무침	궁채장아찌	미역줄기볶음	참나물무침	무생채	깻잎지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	주먹밥,보리차	카스타드,보리차	찐만두,보리차	초코파이,보리차	찐빵,보리차	카스타드,두유
날씬한 저녁 	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	계란국	얼갈이된장국	콩나물무채국	버섯매운탕	북어채국	
	짜장소스	돈육야채볶음	닭볶음탕	생선까스	고추잡채	
	튀김만두	우영조림	건새우마늘쫄볶음	시래기된장지짐	감자조림	
	단무지무침	청경채나물	간장고추지	마늘쫄지	시금치나물	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

- ▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사
- ▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2월 주간 식단표

담 당	사무국장	원 장

구분	월	화	수	목	금	토
	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
오전간식	휴무	휴무	휴무	녹두죽	팥죽	호박죽
행복한 점심 				쌀밥	쌀밥	쌀밥
				두부새우젓찌개	맛살계란탕	시금치된장국
				돈육볶음	카레라이스	제육볶음
				취나물	멸치볶음	콩나물무침
				파래부추무침	짜사이무침	구이김
				배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	설날	설날	설날	초코파이,보리차	카스타드,보리차	초코파이,두유
날씬한 저녁 				쌀밥	쌀밥	
				콩나물국	청국장찌개	
				닭살고추장볶음	비엔나야채볶음	
				연근곤약조림	탕평채	
				고추지무침	파리고추조림	
				배추김치	배추김치	

- ▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사
- ▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2월 주간 식단표

담 당	사무국장	원 장

구분	월	화	수	목	금	토
	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
오전간식	호박죽	녹두죽	흑임자죽	팥죽	녹두죽	호박죽
행복한 점심 	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	쌀밥
	미역국	야채샤브국	닭곰탕	유채된장국	복어국	팽이장국
	돈육야채볶음	훈제오리야채볶음	생선까스&타르소스	오삼불고기	간장찜닭	짜장소스
	숙갓두부무침	마카로니샐러드	실곤약야채무침	취나물	미역줄기볶음	감자고로케&케찹
	마늘쫀지	방풍나물	무말랭이	오이지무침	세발나물무침	단무지무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	주먹밥,보리차	찐만두,보리차	토스트,보리차	떡,보리차	카스타드,보리차	카스타드,두유
날씬한 저녁 	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	다시마무채국	된장찌개	장터국	어묵국	김치국	
	순대야채볶음	제육고추장볶음	두부양념조림	닭볶음탕	간장불고기	
	삼색겨자채무침	건새우마늘쫀볶음	햄감자채볶음	삼색묵무침	우영조림	
	유채나물	무생채	시금치나물	미역초무침	고춧잎지	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

- ▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사
- ▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.