

8월 주간 식단표

담 당	과 장	센터장

구분						토
						8/1
오전간식						호박죽
행복한 점심						쌀밥
						두부김치찌개
						돈육야채볶음
						상추오이겉절이
						무초절이
						배추김치
오후간식						카스타드,두유
날씬한 저녁						
						

- ▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사
- ▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

8월 주간 식단표

담 당	과 장	센터장

구분	월	화	수	목	금	토
	8/3	8/4	8/5	8/6(생신잔치)	8/7	8/8
오전간식	호박죽	녹두죽	흑임자죽	팥죽	녹두죽	호박죽
행복한 점심 	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	쌀밥
	건새우무국	아욱국	배추된장국	소고기 미역국	콩나물국	장터국
	마파두부	새우살그린빈볶음	조기구이	제육볶음,상추쌈	카레라이스	제육볶음
	마카로니샐러드	호박볶음	감자조림	콩나물무침,쌈장	미나리나물	버섯야채볶음
	청경채나물	콩나물무침	꼬시래기무침	잡채	단무지무침	무초절이
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	찜만두,보리차	빵,보리차	초코파이,보리차	떡,보리차	수박	카스타드,두유
날씬한 저녁 	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	순두부찌개	우렁된장국	유부김치국	순두부찌개	청국장찌개	
	오징어무조림	돼지고기야채볶음	닭살굴소스볶음	미트볼케찹볶음	메추리알장조림	
	어묵야채볶음	죽순볶음	브로콜리초무침	실곤약야채무침	도토리묵야채무침	
	도라지나물	오이무침	마늘쫀지	참나물	고사리볶음	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사

▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

8월 주간 식단표

담 당	과 장	센터장

구분	월	화	수	목	금	토
	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
오전간식	호박죽	녹두죽	흑임자죽	팥죽	녹두죽	광복절
행복한 점심 	쌀밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	호박된장찌개	시래기된장국	돼지고기김치찌개	미역냉국	닭무국	
	돈육표고볶음	닭볶음탕	유산슬	훈제오리볶음	소불고기	
	건새우마늘쫀볶음	천사채샐러드	가지볶음	파리고추조림	도토리묵무침	
	취나물볶음	무생채	무말랭이무침	고구마순나물	고추지무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
오후간식	카스타드,보리차	편빵,보리차	그레놀라바,보리차	치킨	편만두,보리차	휴무
날씬한 저녁 	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	복어채국	야채샤브국	감자된장찌개	콩비지찌개	사골우거지국	
	순대야채볶음	떡갈비구이	돈육야채볶음	미나리오징어무침	닭살간장볶음	
	청포묵김무침	감자조림	명엽채볶음	푸실리샐러드	멸치무조림	
	고추쌈장무침	마늘쫀지	숙주나물	고들빼기	갯장아찌	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사

▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

8월 주간 식단표

담 당	과 장	센터장

구분	월	화	수	목	금	토
	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
오전간식	휴무	녹두죽	흑임자죽	녹두죽	팥죽	호박죽
행복한 점심 		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	쌀밥
		배추된장국	동태찌개	호박된장찌개	소고기무국	얼갈이된장국
		돈육고추장볶음	메추리알장조림	돈채피망볶음	오삼불고기	닭볶음탕
		연근샐러드	청포묵김가루무침	콩나물잡채	미역초무침	상추오이무침
		궁채장아찌	고추쌈장무침	취나물	알마늘지	콩자반
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	휴무	수박	찐빵,보리차	카스타드,보리차	찐만두,보리차	카스타드,두유
날씬한 저녁 		쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
		계란국	김치국	아욱국	두부새우젓국	
		마파두부	닭살야채볶음	새우살그린빈볶음	돈육야채볶음	
		고로케&케찹	천사채샐러드	목이버섯샐러드	고구마순나물	
		청경채겉절이	도라지고추장무침	고추지무침	파래자반	
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사

▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

8월 주간 식단표

담 당	과 장	센터장

구분	월	화	수	목	금	토
	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
오전간식	호박죽	녹두죽	흑임자죽	팥죽	녹두죽	호박죽
행복한 점심 	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	쌀밥
	어묵국	계란파국	부대찌개	김치국	미역국	순두부된장찌개
	돼지불백	짜장소스	탕평채	찜닭	제육볶음	묵은지닭볶음탕
	오이무침	가지볶음	사각어묵볶음	무나물	멕시코샐러드	죽순채볶음
	미역줄기볶음	짜사이무침	근대된장나물	오징어젓무침	고사리나물	파래무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
오후간식	편빵,보리차	아이스크림	빵,보리차	카스타드,보리차	떡,보리차	카스타드,두유
날씬한 저녁 	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	동근호박찌개	건새우무국	감자된장찌개	우거지된장국	얼큰버섯국	
	모듬장조림	닭볶음탕	돈육폭찹	훈제오리볶음	너비아니	
	멸치볶음	톳두부무침	호박볶음	참나물	삼색묵무침	
	고추지무침	궁채들깨볶음	양념마늘종지	깻잎지	콩나물무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	

▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사

▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

8월 주간 식단표

담 당	과 장	센터장

구분	월	화	수	목	금	토
	8/31					
오전간식	호박죽					
행복한 점심 	잡곡밥					
	우렁된장국					
	돈육야채볶음					
	감자채볶음					
	숙주나물					
	배추김치					
오후간식	찜만두,보리차					
날씬한 저녁 	쌀밥					
	다시마무채국					
	새우살야채볶음					
	파리고추조림					
	무말랭이					
	배추김치					

▷ 식단표 제공 - 벵글푸드 김유진 영양사

▷ 메뉴는 식재료 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.