

일		월		화		수		목		금		토	
						1 신청		2		3		4	
						점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
						잡곡밥 소고기떡국 시금치나물 미나리무생채 배추김치 명태전	잡곡밥 호박새우젓국 잡채 두부부침/양념장 물나물초무침 배추김치	잡곡밥 아욱국 꾸꾸미볶음 브로콜리/초장 미역오이초무침 배추김치	잡곡밥 동태찌개 카레볶음 김부각 시금치나물 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 매추리알장조림 상추겉절이 콩나물무침 깍두기	잡곡밥 냉이된장국 돈육완자전 청경채겉절이 시금치나물 배추김치	잡곡밥 오징어국 두부전/양념장 양배추찜 미나리무생채 배추김치	잡곡밥 버섯된장국 수제돈가스/소스 양상추샐러드 유채겉절이 깍두기
						간식		간식		간식		간식	
						죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)	
						굴		우유		굴		인절미/우유	
5		6		7		8		9		10		11	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 토란국 꾸꾸미볶음 취나물무침 오이도라지무침 얼무김치	잡곡밥 닭우국 두부조림 새송이들깨볶음 김가루간파무침 배추김치	보리비빔밥 청국장찌개 달걀프라이 고추장볶음 무생채, 콩나물 배추김치	잡곡밥 순대국 두부구이/양념장 감자채피망볶음 방풍나물 총각김치	잡곡밥 해물짬뽕국 탕수육/소스 숙주된장무침 무생채 배추김치	잡곡밥 동태맑은탕 파리고추멸치볶음 참나물무침 해파리겨자채 배추김치	잡곡밥 참치김치찌개 낙지볶음 청포묵미나리무침 마늘종무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 수제돈가스/소스 양상추샐러드 오이도라지무침 배추김치	잡곡밥 등뼈감자탕 멸치고추장볶음 풋고추/쌈장 치커리겉절이 깍두기	잡곡밥 미역들깨국 오징어버섯볶음 멸치견과류조림 세발나물무침 배추김치	잡곡밥 동태찌개 돈육잡채볶음 시래기유자청무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 공치구이 느타리호박볶음 머위된장무침 파김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)	
		사과		요구르트		군고구마		쌀과자/우유		방울토마토		바나나/우유	
12		13		14		15		16		17		18	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 호박된장국 계육볶음 상추쌈/쌈장 미역줄기맛살볶음 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 달걀찜 감자채피망볶음 치커리사과무침 배추김치	진치국수/양념장 오징어초무침 시금치나물 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 공치김치조림 잡채 유채겉절이 갓김치	잡곡밥 들깨미역국 고등어구이 버섯피망볶음 취나물무침 배추김치	잡곡밥 복어콩나물국 소시지계란전 짜장볶음 세발나물 배추김치	잡곡밥 콩나물 카레볶음 오이달래무침 유채겉절이 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 생굴/양념장 방풍나물 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 들깨버섯국 오징어볶음 세발나물무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 달걀지볶음 도라지무침 썩고나물 배추김치	잡곡밥 설렁탕 달고구마조림 치커리사과초무침 봄동된장무침 깍두기	해물칼국수 매추리알장조림 새송이들깨볶음 해초양배추무침 석박지
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)	
		한과		흑임자죽		약밥		요구르트		사과		견과류/우유	

19		20		21		22		23		24 규정		25 규정	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		비빔밥 시래기된장국 달걀프라이 돈민찌고추장볶음 배추김치	잡곡밥 꽃게탕 돈육곤약장조림 오이달래무침 시금치나물 배추김치	잡곡밥 미역들깨국 삼치구이/양념장 오이도라지무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 달채소볶음 봄동콜라비무침 숙주된장무침 미나리김치	잡곡밥 콩나물국 돈육잡채볶음 유채겉절이 숙주나물 배추김치	잡곡밥 순대국 마파두부 멸치견과류볶음 상추달래겉절이 깍두기	잡곡밥 돈육김치찌개 달걀채소말이 오이부추무침 해파리겨자채 갯김치	잡곡밥 우거지된장국 오리불고기 상추쌈/쌈장 오이미역초무침 배추김치	잡곡밥 닭개장 연두부/양념장 파래자반무침 방풍나물 배추김치	물자장덮밥 달걀파국 느타리호박볶음 무생채 배추김치		
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽,호박죽등) 견과류/우유		죽(깨죽,호박죽등) 고구마맛탕		죽(깨죽,호박죽등) 요구르트		죽(깨죽,호박죽등) 식혜		죽(깨죽,호박죽등) 호박설기/우유			
26 규정		27 대체공휴일		28		29		30		31			
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁		
		잡곡밥 시래기된장국 주꾸미채소볶음 오이달래무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 돈육콩나물찜 물만두/양념장 시금치나물 배추김치	잡곡밥 콩나물김치국 공치양념구이 표고달걀찜 브로콜리/초장 배추김치	잡곡밥 돈등뼈감자탕 멸치견과류볶음 브로콜리/초장 참나물무침 깍두기	잔치국수/양념장 돈육콩나물볶음 도토리묵상추무침 오이부추무침 배추김치	잡곡밥 동태찌개 어묵떡볶음 김구이/양념장 근대된장무침 배추김치	잡곡밥 순두부새우젓국 조기구이 방풍나물 무생채 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고등어무조림 썩갠나물 오이도라지무침 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 돈육자장볶음 오이달래무침 숙주나물 배추김치	잡곡밥 표고버섯미역국 오징어볶음 고사리나물 유채무침 배추김치		
간식		간식		간식		간식		간식		간식			
		죽(깨죽,호박죽등) 오렌지		죽(깨죽,호박죽등) 호빵/우유		죽(깨죽,호박죽등) 방울토마토		죽(깨죽,호박죽등) 우유		죽(깨죽,호박죽등) 바나나			

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. / ※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표