

일		월		화		수		목		금		토	
1		2		3		4		5		6		7	
점심		저녁		점심		저녁		점심		저녁		점심	
비빔밥/약고추장 우거지된장국 달걀프라이 (상추, 무생채, 고사리, 콩나물) 배추김치		잡곡밥 청국장찌개 달걀채소볶음 건파래볶음 미나리초무침 배추김치		잡곡밥 호박두부된장국 코다리조림 오이생채 숙것나물 배추김치		잡곡밥 재첩국 삼치레몬구이 돈육김치볶음 김파무침 미나리김치		잡곡밥 홍합탕 닭고기채소볶음 참나물무침 고사리나물 배추김치		잡곡밥 달걀파국 돈육자장볶음 연두부찜/양념장 부추겉절이 깍두기		잡곡밥 팽이버섯된장국 돈육자장볶음 건새우미늘종볶음 오이부추무침 깍두기	
간식				간식				간식				간식	
죽(깨죽, 호박죽등)				죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)	
방울토마토						쇠고기버섯죽		시루떡/우유		고구마/우유			
5		6		7		8		9		10		11	
점심		저녁		점심		저녁		점심		저녁		점심	
잡곡밥 아욱국 오징어호박부추전 도라지생채 해초레몬무침 배추김치		잡곡밥 동태무국 감자채볶음 김무침 해파리겨자채 배추김치		잡곡밥 바지락무국 안동찜닭 오이미역초무침 부추된장무침 배추김치		잡곡밥 청국장찌개 고등어시래기지짐 어묵떡볶음 미나리무생채 배추김치		잡곡밥 다슬기국 두부조림 머위대들깨가루무침 참나물무침 배추김치		쇠고기버섯덮밥 무맑은장국 브로콜리초회 상추부추무침 배추김치		잡곡밥 머위들깨국 메추리알새송이조림 조미오징어채무침 미나리초무침 배추김치	
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)	
		바나나/우유		미숫가루/우유		쿠키/우유		오렌지주스		견과류/우유		딸기/우유	
12		13		14		15 제21대 국회의원선거		16		17		18	
점심		저녁		점심		저녁		점심		저녁		점심	
잡곡밥 아욱국 메추리알곤약조림 감자채파프리카볶음 마늘종무침 배추김치		잡곡밥 콩나물국 오징어버섯볶음 해파리겨자채 취나물무침 배추김치		해물덮밥 호박두부된장국 양상추토마토샐러드 콩나물무침 배추김치		잡곡밥 돈육김치찌개 생선가스/소스 치커리오이생채 시금치나물 홍합김치		잡곡밥 시래기된장국 두부조림 파리고추멸치볶음 호박나물 배추김치		잡곡밥 아욱국 참치호박전 도토리묵무침 돌나물팽이버섯무침 배추김치		잡곡밥 다시마감자국 오리불고기 상추/쌈장 콩나물무침 배추김치	
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)	
		호두과자/우유		바나나/우유		절편/우유		사과/우유		호상요구르트		카스텔라/우유	

19		20		21		22		23		24		25	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 닭개장 두부구이/양념장 풋고추멸치볶음 참나물생채 배추김치	잡곡밥 청국장짜개 문어포파리조림 양배추찜/양념장 느타리호박볶음 배추김치	잡곡밥 숙된장국 닭감자조림 미역줄기맛살볶음 취나물무침 배추김치	잡곡밥 찜뽕국 두부구이/양념장 시래기된장지짐 미역초무침 배추김치	잡곡밥 조기매운탕 녹두전 해파리겨자채 봄동겉절이 깍두기	콩나물밥/양념장 쇠고기무국 돈육잡채볶음 미나리초무침 배추김치	새싹비빔밥 달걀파국 제육콩나물볶음 돈민찌고추장볶음 배추김치	잡곡밥 떡만두국 콩치구이 미나리초무침 상추겉절이 홍각김치	잡곡밥 닭무국 어묵파프리카볶음 김부각 치커리오이무침 배추김치	잡곡밥 추어탕 두부구이/양념장 파리고추멸치볶음 콩나물무침 깍두기	바지락칼국수/صل밥 연근개소스무침 김가루쪽파무침 깍두기	잡곡밥 머위들깨국 매추리알새송이조림 가지찜/양념장 느타리호박볶음 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽,호박죽등) 견과류/호상요구르트		죽(깨죽,호박죽등) 카스텔라/우유		죽(깨죽,호박죽등) 토마토주스		죽(깨죽,호박죽등) 바나나/우유		죽(깨죽,호박죽등) 모닝빵/우유		죽(깨죽,호박죽등) 약밥/우유	
26		27		28		29		30 석가탄신일		근로자의 날			
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁				
		잡곡밥 버섯무국 돈육잡채볶음 멸치고추장볶음 오이미역초무침 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 조기구이 세발나물 마늘종고추장무침 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 닭감자조림 건새우마늘중볶음 도라지무침 배추김치	잡곡밥 도토리묵국 코다리조림 어묵볶음 고구마순나물 배추김치	잡곡밥 복어무국 수제돈가스/소스 양상추샐러드 오이부추무침 배추김치	감자수제비 돈육매추리알조림 콩나물무침 치커리겉절이 깍두기	잡곡밥 아욱국 고등어구이 사과부추들깨무침 미나리초무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 두부계란부침 깻잎나물 오이부추무침 배추김치				
간식		간식		간식		간식		간식					
		죽(깨죽,호박죽등) 한과/우유		죽(깨죽,호박죽등) 사과주스		죽(깨죽,호박죽등) 찐고구마/우유		죽(깨죽,호박죽등) 방울토마토/두유					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. / ※ 원산지 표시 :

※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표