

일		월		화		수		목		금		토	
								석가탄신일		1 근로자의 날		2	
										점심	저녁	점심	저녁
										잡곡밥 들깨버섯탕 동태전 가지나물 김무침 배추김치	잡곡밥 어묵썩갓국 콩나물불고기 건새우볶음 물미역/초장 배추김치	잡곡밥 추어탕 멸치고추장볶음 도토리묵/양념장 상추치커리겉절이 깍두기	잡곡밥 버섯무국 돈육카레볶음 오이부추무침 깻잎찜 배추김치
										간식		간식	
										죽(깨죽, 호박죽등)		죽(깨죽, 호박죽등)	
										쌀과자/우유		견과류/사과주스	
3		4		5 어린이 날		6		7		8		9	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		자장덮밥 달걀파국 코다리조림 아삭이고추/쌈장 깍두기	잡곡밥 팽이버섯된장국 계육볶음 상추쌈/쌈장 느타리호박볶음 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 옥수수참치전 청포묵김무침 치커리겉절이 배추김치	잡곡밥 머위들깨국 안동찜닭 새송이파프리카볶음 오이부추무침 배추김치	잡곡밥 버섯무국 돈육카레볶음 우영조림 고춧잎나물 배추김치	잡곡밥 만둣국 계란말이 건새우마늘종볶음 미나리초무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 닭감자조림 썩갓나물 마늘종무침 배추김치	잡곡밥 오리탕 파리고추멸치볶음 취나물무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 돈육완자전 아몬드멸치볶음 해파리겨자채 배추김치	비지락칼국수 메추리알새송이조림 해파리겨자채 오이미역초무침 깍두기	비빔밥/약고추장 아욱국 달걀프라이 (상추, 콩나물, 고사리, 무생채) 배추김치	잡곡밥 육개장 연근조림 돌나물/초장 아삭이고추된장무침 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽, 호박죽등) 견과류/사과주스		죽(깨죽, 호박죽등) 고구마/우유		죽(깨죽, 호박죽등) 모닝빵/우유		죽(깨죽, 호박죽등) 토마토/우유		죽(깨죽, 호박죽등) 두부과자/오미자차		죽(깨죽, 호박죽등) 절편/두유	
10		11		12		13		14		15		16	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 동태찌개 김부각 감자채볶음 오이부추무침 배추김치	잔치국수/양념장 돈육김치볶음 두부구이/양념장 콩나물파채무침 깍두기	잡곡밥 호박된장국 닭감자조림 견과견열치볶음 머위나물무침 배추김치	잡곡밥 달걀파국 돈육자장볶음 치커리들깨소스무침 미역초무침 배추김치	해물덮밥 미역된장국 과일샐러드 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 달걀버섯찜 조미오징어채무침 상추치커리무침 배추김치	잡곡밥 닭개장 조기구이 미역줄기맛살볶음 마늘종무침 배추김치	비빔밥/약고추장 아욱국 달걀프라이 (상추, 콩나물, 고사리, 무생채) 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고등어무조림 토란대나물 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 비지락무국 버섯불고기 브로콜리숙회/초장 무오이초절이 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 닭고기채소볶음 고사리나물 썩갓나물 배추김치	잡곡밥 동태찌개 파리고추멸치볶음 참나물무침 김파무침 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽, 호박죽등) 바나나/우유		죽(깨죽, 호박죽등) 오렌지/우유		죽(깨죽, 호박죽등) 시루떡/우유		죽(깨죽, 호박죽등) 쇠고기버섯죽		죽(깨죽, 호박죽등) 식빵/우유		죽(깨죽, 호박죽등) 딸기/우유	

17		18		19		20		21		22		23	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 청국장찌개 고등어무조림 썩간나물 미늘종무침 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 제육볶음 상추쌈/쌈장 숙주나물 배추김치	비빔밥/약고추장 아욱국 달걀프라이 (상추, 콩나물, 고사리, 무생채) 배추김치	잡곡밥 들깨버섯탕 조기양념찜 파리고추멸치볶음 브로콜리/초장 배추김치	잡곡밥 호박된장국 달걀자조림 해물완자전 깻잎순나물 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 달래된장국 해물완자전 고춧잎무침 치커리부추무침 배추김치	들깨갈국수 견과견말치볶음 돌나물골뱅이무침 과일샐러드 깍두기	잡곡밥 북어채무국 달걀채소말이 명이나물 취나물겉절이 배추김치	잡곡밥 콩나물국 달걀비 상추쌈/쌈장 오이미역초무침 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 돈육잡채볶음 풋고추/쌈장 해초나물 배추김치	잡곡밥 감자두부된장국 해물파전/양념장 메밀순된장무침 무나물 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 돈육장조림 어묵맛살볶음 돌나물/초장 얼무김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽,호박죽등) 크래커/두유		죽(깨죽,호박죽등) 딸기/우유		죽(깨죽,호박죽등) 가래떡/오렌지주스		죽(깨죽,호박죽등) 인절미/우유		죽(깨죽,호박죽등) 호상요구르트		죽(깨죽,호박죽등) 방울토마토/우유	
24		25		26		27		28		29		30	
점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁
		잡곡밥 버섯들깨국 제육볶음 상추쌈/쌈장 가지나물 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 오징어김치전 취나물 숙주나물 총각김치	잡곡밥 추어탕 닭살떡조림 파리고추멸치볶음 오이부추무침 깍두기	잡곡밥 버섯무국 돈육김치찜 감자채볶음 상추치커리겉절이 얼무김치	잡곡밥 미역들깨국 오리훈제볶음 부추겉절이 미나리초무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 고등어구이 브로콜리달걀맛살볶음 취나물겉절이 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 콩치구이 호박달걀볶음 미나리초무침 총각김치	비빔밥/약고추장 아욱국 달걀프라이 (상추, 콩나물, 고사리, 무생채) 배추김치	잡곡밥 닭무국 참치김치볶음 고사리나물 근대된장무침 얼무김치	잡곡밥 청국장찌개 닭살버섯볶음 조미오징어채볶음 치커리사과무침 배추김치	잡곡밥 돈등뼈감자탕 어묵피망볶음 취나물무침 명이나물 배추김치	잡곡밥 호박두부된장국 조기감자조림 깻잎양념찜 콩나물무침 배추김치
간식		간식		간식		간식		간식		간식		간식	
		죽(깨죽,호박죽등) 황도(깻)우유		죽(깨죽,호박죽등) 토마토/요구르트		죽(깨죽,호박죽등) 약밥/두유		죽(깨죽,호박죽등) 흑임자죽		죽(깨죽,호박죽등) 마늘빵/우유		죽(깨죽,호박죽등) 참외/우유	
31													
점심	저녁												
간식													

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다. / ※ 원산지 표시 :
 ※ 주식회사더만나케터링 제공 식단표