

♣ 9월 식단표 ♣

구분	요일	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)	
아침		녹두죽	소고기버섯죽	계살계란죽	단호박죽	삼계닭죽	
점심		쌀밥 순두부육개장 삼색피망잡채 이색칼리행복음 숙주나물 포기김치	찰보리밥 시래기된장국 닭고기김치찌꿌 울방개묵무침 시금치나물 포기김치	흑미밥 바지락살미역국 돈육갯잎볶음 사각어묵볶음 무나물 포기김치	쌀밥 복어채국 마파두부가지덮 밥 브로콜리행복음 오이채무침 백김치	쌀밥 콩나물국 간장닭고기야채 볶음 참치무조림 호박나물 포기김치	
저녁		쌀밥 시금치된장국 메추리알모듬조 림 연두부/양념장 감자간장조림 포기김치	쌀밥 콩가루배추국 유산술덮밥 물만두찜 얼갈이고추장무 침 포기김치	쌀밥 도토리묵국 양배추베이컨전 감자채볶음 맛살버섯볶음 포기김치	쌀밥 근대된장국 두부사각해조림 불어묵볶음 숙주맛살무침 포기김치	쌀밥 김치오뎅탕 생선까스/타르타 르 단호박범벅 도토리묵무침 야채피클	
구분	요일	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
아침		흑임자죽	계살죽	단호박죽	팥죽	흑임자죽	삼계닭죽
점심		기장밥 장터국밥 탕평채 물만두찜 오이나물볶음 포기김치	흑미밥 바지락살미역국 돼지고기김치볶 음 두부&양념장 무나물 포기김치	찰보리밥 배추된장국 닭도리탕 새송이맛살볶음 가지나물 포기김치	잡곡밥 콩나물국 돈육가지볶음 울방개묵무침 시래기멸치조림 포기김치	쌀밥 닭곰탕 피망잡채 사각어묵볶음 무생채 백김치	쌀밥 복어채무국 일식카레라이스 도토리묵무침 호박나물 포기김치
저녁		쌀밥 배추된장국 코다리조림 사각어묵볶음 호박들깨나물 포기김치	쌀밥 복어채국 계란찜 고구마후루초범 벅 얼갈이나물 포기김치	쌀밥 호박된장국 두부민짜조림 간장멸치무조림 숙주미나리나물 포기김치	쌀밥 맑은파개장 옛날소세지전 감자조림 오이도라지무침 포기김치	쌀밥 물만두국 메추리알모듬조 림 브로콜리행복음 단호박범벅 포기김치	쌀밥 종합어묵국 제육두부두루치 기 숙주나물 시금치고추장무 침 포기김치
구분	요일	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
아침		소고기브로콜리죽	단호박죽	팥죽	녹두죽	삼계닭죽	소고기야채죽
점심		차조밥 들깨미역국 오삼불고기 실곤약무침 열치무조림 포기김치	쌀밥 복어채국 짜장 물만두찜 호박들깨나물 포기김치	찰보리밥 시래기된장국 닭도리탕 감자채행볶음 가지나물 포기김치	흑미밥 유부잔치국수 돈육간장볶음 사각어묵볶음 들깨무나물 포기김치	잡곡밥 콩나물국 참치김치볶음 이색묵무침 호박나물 백김치	쌀밥 소고기미역국 닭고기간장불고 기 해초곤약무침 감자조림 포기김치
저녁		쌀밥 콩나물국 닭고기야채볶음 사각해어묵볶음 얼갈이된장무침 포기김치	쌀밥 소고기맑은국 두부민짜조림 맛살버섯볶음 숙주나물 포기김치	쌀밥 배추들깨국 돈육부추팽이볶 음 도토리묵야채무 침 청경채나물 포기김치	쌀밥 장터국밥 순두부계란찜 김치전 콩나물무침 포기김치	쌀밥 근대된장국 닭고기느타리볶 음 브로콜리행복음 오이무침 포기김치	쌀밥 김치어묵국 함박스테이크/소 스 미역야채무침 단호박샐러드 포기김치

♣ 9월 식단표 ♣

구분 \ 요일	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
아침	계살죽	녹두죽	소고기야채죽	단호박죽	추석	팥죽
점심	차조밥 들깨미역국 돈육김치찜 흑임자묵무침 얼갈이나물 포기김치	쌀밥 배추된장국 카레 메추리알야채샐러드 들깨무나물 포기김치	흑미밥 근대된장국 간장불고기 올방개묵무침 가지양파볶음 포기김치	차조밥 바지락살미역국 돈육갈비찜 잡채 오이도라지무침 포기김치		쌀밥 단배추된장국 제육볶음 이색컬리햄볶음 호박새우젓볶음 포기김치
저녁	쌀밥 얼무된장국 두부느타리조림 불어묵볶음 삼색숙주나물 포기김치	쌀밥 복어채무국 돈채버섯야채볶음 브로콜리사각햄 볶음 호박들깨나물 포기김치	쌀밥 우민씨무채국 백순대야채볶음 두부강정 감자조림 포기김치	쌀밥 콩가루배추국 메추리알모듬조림 우거지볶음나물 숙주나물 포기김치		쌀밥 물만두국 생선가스/타르타르 소스 고구마샐러드 콩나물무침 포기김치
구분 \ 요일	28(월)	29(화)	30(수)			
아침	흑임자죽	녹두죽	소고기버섯죽			
점심	쌀밥 근대된장국 소고기버섯덮밥 파래근약무침 들깨무나물 포기김치	쌀밥 순두부육개장 삼색피망잡채 이색컬리햄볶음 숙주나물 포기김치	찰보리밥 시래기된장국 닭고기김치찜 올방개묵무침 시금치나물 포기김치			
저녁	쌀밥 콩나물국 시래기돈육조림 사각어묵볶음 오이들깨나물 포기김치	쌀밥 콩나물국 두부사각햄조림 새송이햄볶음 감자간장조림 포기김치	쌀밥 소고기맑은국 메추리알모듬조림 연두부/양념장 얼갈이고추장무침 포기김치			

※ 식단은 위탁업체의 수급사정 등에 따라 변동될 수 있습니다.

※ 모든 식단은 전문외부기관에 위탁운영하고 있습니다.