

프로그램 운영일정

2021.10 / 간략형

효사랑데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 야외 나들이 15:00~15:50 두뇌자극 활동	2 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 영화감상
3 개천절 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 옷놀이 15:00~15:50 퍼즐맞추기	4 대체공휴일(개천절) 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 옷놀이 15:00~15:50 퍼즐맞추기	5 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 동그라미 만다라 만들기 15:00~15:50 젓가락으로 옮기기	6 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 공예활동 15:00~15:50 한글	7 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 볼링 15:00~15:50 그때 그 맛	8 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 실버체조 15:00~15:50 두뇌자극 활동	9 한글날 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 초성퀴즈
10	11 대체공휴일(한글날) 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 옷놀이 15:00~15:50 퍼즐맞추기	12 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 동그라미 만다라 만들기 15:00~15:50 두뇌개발 블럭놀이	13 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 공예활동 15:00~15:50 한글	14 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 다양한공연관람(판소리 보존회) 15:00~15:50 그때 그 맛	15 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 실버체조 15:00~15:50 두뇌자극 활동	16 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 효사랑 다방
17	18 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 옷놀이 15:00~15:50 퍼즐맞추기	19 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 얼굴 그리기 15:00~15:50 젓가락으로 옮기기	20 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 공예활동(알록달록 단풍나무) 15:00~15:50 한글	21 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 오재미 놀이 15:00~15:50 그때 그 맛	22 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 실버체조 15:00~15:50 두뇌자극 활동	23 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 귀지정리, 손발 톱정리
24	25 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 옷놀이 15:00~15:50 퍼즐맞추기	26 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 가을 리스 만들기 15:00~15:50 젓가락으로 옮기기	27 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 공예활동(바구니 만들기) 15:00~15:50 한글	28 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 생신 잔치 15:00~15:50 그때 그 맛	29 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 실버체조 15:00~15:50 두뇌자극 활동	30 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 영화감상
31						