

프로그램 운영일정

2021.09 / 간략형

효사랑데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 공예활동(고추 널기) 15:00~15:50 한글	2 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 고리던지기 15:00~15:50 그때 그 맛	3 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 실버체조 15:00~15:50 스티커 붙이기	4 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 효사랑 다방
5	6 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 옷놀이 15:00~15:50 퍼즐맞추기	7 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 열쇠고리 만들기 15:00~15:50 빙고	8 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 공예활동(꽃화분 만들기) 15:00~15:50 한글	9 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 다양한공연관람(판소리 보존회) 15:00~15:50 그때 그 맛	10 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 실버체조 15:00~15:50 두뇌자극 활동	11 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 산책
12	13 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 옷놀이 15:00~15:50 퍼즐맞추기	14 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 협동화그리기 15:00~15:50 젓가락으로 옮기 기	15 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 공예활동 15:00~15:50 한글	16 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 볼링 15:00~15:50 그때 그 맛	17 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 실버체조 15:00~15:50 두뇌자극 활동	18 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 마스크팩
19	20 추석 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 옷놀이 15:00~15:50 퍼즐맞추기	21 추석 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 동그라미 만다라 만들기 15:00~15:50 젓가락으로 옮기 기	22 추석 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 스티커 붙이기 15:00~15:50 한글	23 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 다양한공연관람(판소리보존회) 15:00~15:50 얼굴만들기	24 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 실버체조 15:00~15:50 코로나 전수 검 사	25 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 효사랑 다방
26	27 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 야외 나들이 15:00~15:50 퍼즐맞추기	28 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 다양한공연관람 15:00~15:50 젓가락으로 옮기 기	29 09:30~09:50 힘뇌체조 14:00~14:50 공예활동 15:00~15:50 한글	30 09:30~09:50 구구팔팔체조 14:00~14:50 실버체조 15:00~15:50 그때 그 맛		