

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

좋은사람들 주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:30~11:30 만다라 색칠하기 13:50~14:50 만다라 색칠하기 13:50~14:50 만다라 색칠하기
2	3 10:30~11:30 달력 만들기 13:50~14:50 달력 만들기 13:50~14:50 달력 만들기 15:00~16:00 [맞춤형]실버체조	4 10:30~11:30 색종이자수 13:50~14:50 색종이자수 13:50~14:50 색종이자수 15:00~16:00 손마사지-네일케어	5 10:30~11:30 색칠하기 13:50~14:50 생신 잔치 15:00~16:00 색칠하기 15:00~16:00 한여름 색칠하기	6 10:40~11:40 방수 만들기 13:50~14:50 과일빙수 만들기 13:50~14:50 만들기 15:00~16:00 [맞춤형]실버댄스	7 10:30~11:30 퍼즐 맞추기 13:50~14:50 퍼즐 맞추기 13:50~14:50 퍼즐 맞추기 15:00~16:00 [맞춤형]노래치료	8 13:50~14:50 만다라 색칠하기 13:50~14:50 만다라 색칠하기 15:00~16:00 [맞춤형]활력체조
9	10 13:50~14:50 만들기 13:50~14:50 만들기 15:00~16:00 [맞춤형]실버체조	11 13:50~14:50 모자이크 기법 13:50~14:50 모자이크 기법 15:00~16:00 [맞춤형]노래치료	12 13:50~14:50 만들기 13:50~14:50 만들기 15:00~16:00 [맞춤형]활력체조	13 13:50~14:50 색칠하기 13:50~14:50 색칠하기 15:00~16:00 컬링	14 13:50~14:50 퍼즐 맞추기 13:50~14:50 퍼즐 맞추기 15:00~16:00 뉴스 시청	15 광복절 13:50~14:50 만다라 색칠하기 13:50~14:50 만다라 색칠하기
16	17 대체공휴일(8.15) 13:50~14:50 색칠하기 13:50~14:50 색칠하기 15:00~16:00 컬링	18 13:50~14:50 빙고게임 13:50~14:50 빙고게임 15:00~16:00 [맞춤형]노래치료	19 13:50~14:50 색칠하기 13:50~14:50 색칠하기 15:00~16:00 [맞춤형]활력체조	20 13:50~14:50 만들기 13:50~14:50 만들기 15:00~16:00 [맞춤형]실버댄스	21 13:50~14:50 퍼즐 맞추기 13:50~14:50 퍼즐 맞추기	22 13:50~14:50 만다라 색칠하기 13:50~14:50 만다라 색칠하기 15:00~16:00 [맞춤형]실버체조
23	24 13:50~14:50 만들기 13:50~14:50 만들기 15:00~16:00 [맞춤형]실버체조	25 13:50~14:50 숨은그림 찾기 13:50~14:50 숨은그림 찾기 15:00~16:00 [맞춤형]노래치료	26 13:50~14:50 색칠하기 13:50~14:50 색칠하기 15:00~16:00 [맞춤형]활력체조	27 13:50~14:50 만들기 13:50~14:50 만들기 15:00~16:00 [맞춤형]실버댄스	28 13:50~14:50 퍼즐 맞추기 13:50~14:50 퍼즐 맞추기 15:00~16:00 손마사지-네일케어	29 13:50~14:50 만다라 색칠하기 13:50~14:50 만다라 색칠하기
30	31 13:50~14:50 만들기 13:50~14:50 만들기 15:00~16:00 [맞춤형]실버체조					