2026 6 프로그램 계획서

빨강색은 치매예방프로그램(인지)
파란색은 여가프로그램(신체활동)
녹 색은 기타프로그램

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 기능회복훈련 노인건강체조 두뇌건강놀이 윷놀이 산책/다육이돌보기	2 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	3 기능회복훈련 노인건강체조 미술치료(색칠하기) 윷놀이 산책/노래가종아	4 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 고르기 풍선놀이 산책/다육이돌보기	5 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 요가(외부강사) 윷놀이 산책/뉴스브리핑	6 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선놀이 산책/노래가종아
7	8 기능회복훈련 노인건강체조 두뇌건강놀이 윷놀이 산책/다육이돌보기	9 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	10 기능회복훈련 노인건강체조 미술치료(색칠하기) 윷놀이 산책/노래가종아	11 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 고르기 풍선놀이 산책/다육이돌보기	12 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 요가(외부강사) 윷놀이 산책/뉴스브리핑	13 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선놀이 산책/노래가종아
14	15 기능회복훈련 노인건강체조 두뇌건강놀이 윷놀이 산책/다육이돌보기	16 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	17 기능회복훈련 노인건강체조 미술치료(색칠하기) 윷놀이 산책/노래가종아	18 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 고르기 풍선놀이 산책/다육이돌보기	19 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 요가(외부강사) 윷놀이 산책/뉴스브리핑	20 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선놀이 산책/노래가종아
21	22 기능회복훈련 노인건강체조 두뇌건강놀이 윷놀이 산책/다육이돌보기	23 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	24 기능회복훈련 노인건강체조 미술치료(색칠하기) 윷놀이 산책/노래가종아	25 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 고르기 풍선놀이 산책/다육이돌보기	26 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 요가(외부강사) 윷놀이 산책/뉴스브리핑	27 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선놀이 산책/노래가종아
28	29 기능회복훈련 노인건강체조 두뇌건강놀이 윷놀이 산책/다육이돌보기	30 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 끼우기 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑				

※ 위 프로그램 계획서는 시설 및 외부강사의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.