2026 7 프로그램 계획서

빨강색은 치매예방프로그램(인지)
파란색은 여가프로그램(신체활동)
녹 색은 기타프로그램

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 기능회복훈련 노인건강체조 미술치료(색칠하기) 윷놀이 산책/노래가종아	2 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 고르기(짝맞추기) 풍선놀이 산책/다육이돌보기	3 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 요가(외부강사) 윷놀이 산책/뉴스브리핑	4 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선놀이 산책/노래가종아
5	6 기능회복훈련 노인건강체조 두뇌건강놀이 윷놀이 산책/다육이돌보기	7 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	8 기능회복훈련 노인건강체조 미술치료(색칠하기) 윷놀이 산책/노래가종아	9 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 고르기(짝맞추기) 풍선놀이 산책/다육이돌보기	10 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 요가(외부강사) 윷놀이 산책/뉴스브리핑	11 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선놀이 산책/노래가종아
12	13 기능회복훈련 노인건강체조 두뇌건강놀이 윷놀이 산책/다육이돌보기	14 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	15 기능회복훈련 노인건강체조 미술치료(색칠하기) 윷놀이 산책/노래가종아	16 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 고르기(짝맞추기) 풍선놀이 산책/다육이돌보기	17 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 요가(외부강사) 윷놀이 산책/뉴스브리핑	18 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선놀이 산책/노래가종아
19	20 기능회복훈련 노인건강체조 두뇌건강놀이 윷놀이 산책/다육이돌보기	21 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	22 기능회복훈련 노인건강체조 미술치료(색칠하기) 윷놀이 산책/노래가종아	23 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 고르기(짝맞추기) 풍선놀이 산책/다육이돌보기	24 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 요가(외부강사) 윷놀이 산책/뉴스브리핑	25 기능회복훈련 노인건강체조 글자놀이(쓰고 찾고 채우기) 풍선놀이 산책/노래가종아
26	27 기능회복훈련 노인건강체조 두뇌건강놀이 윷놀이 산책/다육이돌보기	28 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 끼우기(블럭맞추기) 요가(외부강사) 산책/뉴스브리핑	29 기능회복훈련 노인건강체조 미술치료(색칠하기) 윷놀이 산책/노래가종아	30 기능회복훈련 노인건강체조 핫팩(찜질) 맞추고 고르기(짝맞추기) 풍선놀이 산책/다육이돌보기	31 기능회복훈련 노인건강체조 회상훈련 요가(외부강사) 윷놀이 산책/뉴스브리핑	

※ 위 프로그램 계획서는 시설 및 외부강사의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.