

2026	8	프로그램 계획서					<p>빨강색은 치매예방프로그램(인지)</p> <p>파란색은 여가프로그램(신체활동)</p> <p>녹 색은 기타프로그램</p>
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	
30	31					1	
	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>두뇌건강놀이</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/다육이돌보기</p>					<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>글자놀이(쓰고 찾고 채우기)</p> <p>풍선놀이</p> <p>산책/노래가종아</p>	
2	3	4	5	6	7	8	
	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>두뇌건강놀이</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/다육이돌보기</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>햇떡(찜질)</p> <p>맞추고 끼우기(블럭맞추기)</p> <p>요가(외부강사)</p> <p>산책/뉴스브리핑</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>미술지료(색칠하기)</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/노래가종아</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>햇떡(찜질)</p> <p>맞추고 고르기(짜맞추기)</p> <p>풍선놀이</p> <p>산책/다육이돌보기</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>회상훈련</p> <p>요가(외부강사)</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/뉴스브리핑</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>글자놀이(쓰고 찾고 채우기)</p> <p>풍선놀이</p> <p>산책/노래가종아</p>	
9	10	11	12	13	14	15	
	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>두뇌건강놀이</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/다육이돌보기</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>햇떡(찜질)</p> <p>맞추고 끼우기(블럭맞추기)</p> <p>요가(외부강사)</p> <p>산책/뉴스브리핑</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>미술지료(색칠하기)</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/노래가종아</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>햇떡(찜질)</p> <p>맞추고 고르기(짜맞추기)</p> <p>풍선놀이</p> <p>산책/다육이돌보기</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>회상훈련</p> <p>요가(외부강사)</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/뉴스브리핑</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>글자놀이(쓰고 찾고 채우기)</p> <p>풍선놀이</p> <p>산책/노래가종아</p>	
16	17	18	19	20	21	22	
	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>두뇌건강놀이</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/다육이돌보기</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>햇떡(찜질)</p> <p>맞추고 끼우기(블럭맞추기)</p> <p>요가(외부강사)</p> <p>산책/뉴스브리핑</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>미술지료(색칠하기)</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/노래가종아</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>햇떡(찜질)</p> <p>맞추고 고르기(짜맞추기)</p> <p>풍선놀이</p> <p>산책/다육이돌보기</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>회상훈련</p> <p>요가(외부강사)</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/뉴스브리핑</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>글자놀이(쓰고 찾고 채우기)</p> <p>풍선놀이</p> <p>산책/노래가종아</p>	
23	24	25	26	27	28	29	
	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>두뇌건강놀이</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/다육이돌보기</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>햇떡(찜질)</p> <p>맞추고 끼우기(블럭맞추기)</p> <p>요가(외부강사)</p> <p>산책/뉴스브리핑</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>미술지료(색칠하기)</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/노래가종아</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>햇떡(찜질)</p> <p>맞추고 고르기(짜맞추기)</p> <p>풍선놀이</p> <p>산책/다육이돌보기</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>회상훈련</p> <p>요가(외부강사)</p> <p>웃놀이</p> <p>산책/뉴스브리핑</p>	<p>기능회복훈련</p> <p>노인건강체조</p> <p>글자놀이(쓰고 찾고 채우기)</p> <p>풍선놀이</p> <p>산책/노래가종아</p>	

※ 위 프로그램 계획서는 시설 및 외부강사의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.