

2023년 상반기 보호자 간담회

◎ 더행복노인복지센터 주간보호 시설 개요현황

▶개소일:2023년 1월 2일,(개소식 행사: 1월 7일)

▶정원: 49명시설

▶현수급자인원: 14명

대표: 1명 (임익노) 센터장 1명 (안형숙) 사무국장 1명(임은택)

사회복지사 1명(조남순) 간호조무사1명(곽영숙)

요양보호사 3명(임정은, 김순옥, 조지용)

그 외 방문요양, 방문목욕 팀 있음

◎ 진행 프로그램 설명

1. 치매예방체조: 매일 20분제공

2. 요가 프로그램

(엘라핏, 공, 세라밴드, 실버체조, 백업등): 매주 3회이상 60분제공)

3. 목욕 및 이미용(매주 1회: 60분제공)

4. 인지프로그램 (매일 60분제공)

5. 사회적응 프로그램(매월 1회제공이상:60분제공)

6. 자원연계 프로그램(매주 1회이상 : 60분제공)

7. 놀이 프로그램(매주 3회이상:60분제공)

◎ 진행 프로그램을 통한 기대효과

1. 신체 및 인지의 잔존기능 유지 및 향상

2. 사회적 고립감 해소, 자존감 향상, 삶의질 개선

3. 개인의 위생청결욕구 해소

4. 스트레스 해소 및 사회적응력 향상

◎ 재활 및 건강기초관리 서비스 제공을 통한 기대효과

1. 혈압 및 온도체크 : 입소후 즉시 혈압 및 체온 체크하여
컨디션조절 및 발이나 허벅지 등에 따뜻한 팩 제공하여 신체 활동량증가
를 통한 신체건강증진
2. 배설 문제 해결: 입소 후 즉시 따뜻한 물 제공을 더불어 운동을 통
해 신체 순환을 증진하며 중간중간 충분한 수분 섭취를 지원함으로 배
설의 문제를 해결하는데 일조함
3. 걷기 진행:근력 증강을 통한 낙상예방 도움
4. 엘라핏등 요가운동제공을 통한 근골격계 및 신경계 도움 , 관절구
축예방 및 가동범위확대
5. 냉온팩이나 공기압마사지를 이용한 염증예방

◎ 식사와 간식 현황

1. 식사는 현재 K컨벤션에서 1식 4,000원 @2식 제공
2. 간식 무료제공
오전: 흑임자, 호박, 통팥죽을 천연소화제인 물김치와 제공
오후: 각종 과일, 달걀, 요쿠르트, 두유, 치즈, 카스타드를 제공

◎ 협조사항

1. 독거하시는 어르신에 대한 배려

- 1) 냉장고 기한 지난 재료나 음식이 있는지 살펴보고 관리
- 2) 목욕을 센터에서 할 수 있도록 관리

-어르신들은 감각기관이 상실되어 다친것도 모르시고 상처난 것도 모르고 지내실 수 있어 예방이 무척 중요한데 잘 살필 수 있을 때가 목욕하는 시간이다 그 어떤 이유에서도 살 필 수 있는 명분을 주도록 배려

-예로, 엉덩이 화상 발견과 허벅지 피부상태 찢김등이 발견되어 치료중에 있음

-멍은 가끔 발견되나 통증이 발현되지 않는 이상 개의치 않고 있지만 어르신께 여쭙면 왜 났는지 전혀 모르심

3) 냉방시설의 점검

-날씨가 더워짐에 따라 선풍기나 에어컨의 안전점검요망

2. 병원동행의 문제

1) 주간보호 특성상 어르신들께서 매일 병원에 다니시면 센터내에서 살필 어르신에 빈자리가 발생하여 서비스에 문제가 생기므로 매주 2회 화, 목을 정기적으로 다니려고 합니다. 따라서 그 외 발생하는 병원문제는 응급을 제외하고 보호자님께서 동행하여 어르신의 건강 문제를 서로 협력하여야 겠습니다.

2) 또한, 응급상황을 제외하곤 센터에서 병원동행하는 것은 공단자체에서 권장하는게 아니라 오히려 지양하고 있음을 공시하고 있습니다. 따라서, 자주 병원문제가 발생했을 시 꼭 협조해 주시기 당부드리는 바입니다.

◎ 보호자 의견 수렴(개선사항 등)

2023년

상반기 보호자 간담회

5월 8일 오후 13:30~

더행복노인복지센터- 주간보호센터