

프로그램 운영일정

2026년 01월 / 기본형

효경주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신정	2 인지(전체) 달력 꾸미기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 공받기 놀이 14:40~15:40(60분)	3 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 이미용 관리 14:40~15:40(60분)
4	5 신체(전체) (놀이치료)길쭉이 순가락 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 숨은그림찾기 14:40~15:40(60분)	6 인지(전체) 쉬운연산학습 10:40~11:40(60분) 신체(전체) (실버댄스) 춤바댄 스, 실버밸리 14:40~15:40(60분)(외)	7 인지(전체) 그림오리기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 과녁판 맞추기 14:40~15:40(60분)	8 인지(전체) 동시 익히고 쓰기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 탁구공 전달 14:40~15:40(60분)	9 인지(전체) 그때 그 시절에는 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실 14:40~15:40(60분)	10 인지(전체) 끝말잇기 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 아리랑 예능 봉사팀 14:40~15:40(60분)(자)
11	12 인지(전체) 빙고게임 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 색판 뒤집기 14:40~15:40(60분)	13 인지(전체) 지남력 훈련 10:40~11:40(60분) 신체(전체) (실버댄스) 춤바댄 스, 실버밸리 14:40~15:40(60분)(외)	14 인지(전체) 칠교 놀이 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 풍선 릴레이 14:40~15:40(60분)	15 신체(전체) (놀이치료)컵대포 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 모자이크 14:40~15:40(60분)	16 인지(전체) 전래동화 시청 후 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 보자기 협동놀이 14:40~15:40(60분)	17 인지(전체) 좋은 글 따라 쓰기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 고리 던지기 14:40~15:40(60분)
18	19 인지(전체) 초성맞추기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 계란판에 공 던지기 14:40~15:40(60분)	20 인지(전체) 절기 활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) (실버댄스) 춤바댄 스, 실버밸리 14:40~15:40(60분)(외)	21 인지(전체) 꼬지락 미술활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 바구니 컬링 14:40~15:40(60분)	22 신체(전체) (놀이치료)낙시놀 이 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 색칠하기 14:40~15:40(60분)	23 인지(전체) 특징글자 찾기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 미니볼링 14:40~15:40(60분)	24 인지(전체) 회상활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 이미용 관리 14:40~15:40(60분)
25	26 인지(전체) 날말맞추기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 물병 세우기 14:40~15:40(60분)	27 인지(전체) 미술꾸미기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) (실버댄스) 춤바댄 스, 실버밸리 14:40~15:40(60분)(외)	28 인지(전체) 속담맞추기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 풍선배구 14:40~15:40(60분)	29 신체(전체) (놀이치료)두레박 놀이 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 도형그리기 14:40~15:40(60분)	30 인지(전체) 만들기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 참참참 게임 14:40~15:40(60분)	31 인지(전체) 색깔공부 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 공 비우기 14:40~15:40(60분)