

프로그램 운영일정

2026년 02월 / 기본형

효경주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 인지(전체) 달력 꾸미기 10:40~11:40(60분) 인지(전체) 달력 꾸미기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 색판 뒤집기 14:40~15:40(60분)	3 인지(전체) 도형그리기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) (실버댄스) 춤바댄스, 실버밸리 14:40~15:40(60분)(외)	4 인지(전체) 절기 활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 공받기 놀이 14:40~15:40(60분)	5 신체(전체) (놀이치료)젓가락 놀이 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 그때 그 시절에는 14:40~15:40(60분)	6 인지(전체) 퍼즐맞추기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 고리 던지기 14:40~15:40(60분)	7 인지(전체) 초성맞추기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 이미용 관리 14:40~15:40(60분)
8	9 신체(전체) (놀이치료)병뚜껑 집게 놀이 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 낱말맞추기 14:40~15:40(60분)	10 인지(전체) 그림오리기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) (실버댄스) 춤바댄스, 실버밸리 14:40~15:40(60분)(외)	11 인지(전체) 쉬운연산학습 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 계란판에 공 던지기 14:40~15:40(60분)	12 인지(전체) 만들기 10:40~11:40(60분) 인지(전체) 만들기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 공 비우기 14:40~15:40(60분)	13 사회(전체) 요리교실 10:40~11:40(60분) 인지(전체) 회상활동 13:00~14:00(60분) 인지(전체) 회상활동 14:40~15:40(60분)	14 인지(전체) 특정글자 찾기 10:40~11:40(60분) 기타(전체) 아리랑 예능 봉사팀 14:40~15:40(60분)(자)
15	16 구정	17 구정	18 구정 인지(전체) 전래동화 시청 후 색칠하기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) (실버댄스) 춤바댄스, 실버밸리 14:40~15:40(60분)(외)	19 신체(전체) (놀이치료)백업나무 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 동시 익히고 쓰기 14:40~15:40(60분)	20 인지(전체) 좋은 글 따라 쓰기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 풍선배구 14:40~15:40(60분)	21 인지(전체) 모자이크 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 이미용 관리 14:40~15:40(60분)
22	23 인지(전체) 속담맞추기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 과녁판 맞추기 14:40~15:40(60분)	24 인지(전체) 꿈지락 미술활동 10:40~11:40(60분) 신체(전체) (실버댄스) 춤바댄스, 실버밸리 14:40~15:40(60분)(외)	25 인지(전체) 끝말잇기 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 참참참 게임 14:40~15:40(60분)	26 신체(전체) (놀이치료)흔들줄 다리기 10:40~11:40(60분)(외) 인지(전체) 지남력 훈련 14:40~15:40(60분)	27 인지(전체) 색깔공부 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 탁구공 전달 14:40~15:40(60분)	28 인지(전체) 빙고게임 10:40~11:40(60분) 신체(전체) 노래교실 14:40~15:40(60분)