

침수, 폭염 및 식중독 주의 등
하절기 장기요양기관 안전관리 안내

장기요양제도 발전을 위해 수고하시는 귀 기관의 노고에 감사드립니다.

올해 장마 기간은 6월 말부터 7월 하순으로 예상되며 앞으로 본격적인 무더위가 시작될 전망입니다. 만성질환(고혈압, 당뇨 등)이 있는 경우 더위로 인해 증상이 악화될 위험이 있고, 고령의 어르신들은 체온 조절이 취약하고 더위를 인지하는 능력이 약하므로 각별한 주의가 필요합니다.

이에 하절기에 발생하기 쉬운 침수, 태풍, 호우, 폭염 및 식중독 등을 대비하여 안내문을 보내드리오니, **안전동영상***과 장기요양기관 **안전·감염관리매뉴얼***을 함께 숙지하시어 안전관리에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

※ 노인장기요양보험 홈페이지 게시 위치

① 안전동영상(링크) : 알림·자료실 > 공지사항
제목: 하절기 장기요양기관 안전관리 안내

② 안전·감염관리 매뉴얼 : 알림·자료실 > 공지사항 > 게시번호 60742
제목: 입소형 장기요양기관 코로나19 등 안전·감염관리 매뉴얼 및 실천가이드

어르신 및 종사자 보호와 더불어 건강한 여름 나시기를 바랍니다. 감사합니다.

2023. 7.

국민건강보험공단

참 고1 **침수대비 국민행동요령(행정안전부)**

침수대비 국민행동요령

행정안전부

지하공간 이용 시

반지하주택, 지하 역사·상가



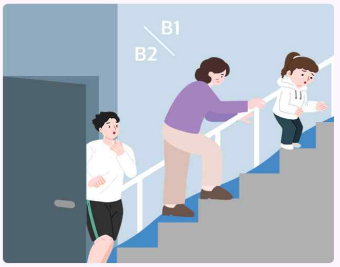
바닥에 물이 조금이라도 차오르거나
하수구 역류 시 즉시 대피

지하주차장



우수 유입 시 차량 이동 금지
*확인을 위한 주차장 진입 절대 금지

지하계단



물이 조금이라도 흘러 들어오면
즉시 대피
*어린이 노약자 즉시 대피

차량 이용자

차량침수



타이어 2/3가 잠기기 전,
차량을 안전한 곳으로 이동하고
침수된 경우 운전석 목받침
철재봉을 이용해 유리창을 깨고 대피

지하차도 진입 금지



지하차도내 물이 고이기 시작하면
절대 진입하지 않으며,
진입 시 차량을 두고 신속히 대피

세월교(잠수교) 횡단 금지



교량에 물이 월류하면
절대 진입 금지하고
우회하거나 안전한 곳에서 대기

공동주택 등 관리자

평상시



차수판 설치, 모래주머니·양수기 등
비치, 수방자재 설치자 사전 지정

호우 시



신속하게 차수판과
모래주머니 설치

대피 안내



지하공간 빗물 유입 시
즉시 대피 안내, 진입 금지

참 고2 **태풍·호우 관련 6대 위험유형 국민행동요령(행정안전부)**

반복되는 인명피해 방지를 위한
자연재난 국민행동요령

국민의 내일을 위한 정부혁신
보다 나은 정부

태풍 호우 이렇게 행동하세요



하천 급류

호우 · 태풍 등으로 하천 수위가 높아지는 경우
하천 주변에 접근하지 않습니다.



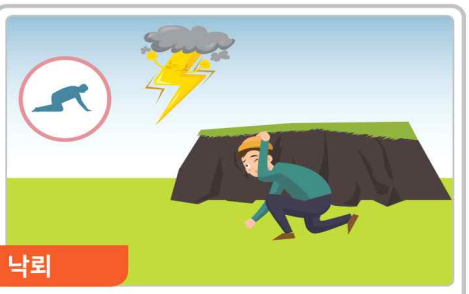
차량 침수

조금이라도 침수된 지하차도와 도로는
절대 지나가지 않습니다.



강풍에 의한 낙하물

유리창 및 건물 간판 근처는 강풍에의한 낙하물로 피해를
입을 수 있으니 가급적 **공터나 건물 안으로 대피합니다.**



낙뢰

번개를 본 후 30초 이내에 천둥소리를 들었다면
신속히 안전한 장소로 대피하여 **즉시 몸을 낮추고**
물이 없는 움푹 파인 곳이나 동굴 안으로 **대피합니다.**



세월교·교량 횡단

세월교나 소규모 교량이 물에 잠긴 경우
절대 건너지 않습니다.



물꼬

호우 · 태풍 특보가 발효된 경우
물꼬를 보러 나가지 않도록 합니다.

행정안전부

참 고3 **태풍·호우 관련 어린이 및 노약자 국민행동요령(행정안전부)**

반복되는 인명피해 방지를 위한
자연재난 국민행동요령

보다 나은 정부

태풍 호우 이렇게 행동하세요

어린이



부모님이나 선생님과 떨어지지 않도록
가까이 이동하고 말씀에 귀 기울여 듣도록 합니다.



부모님과 선생님의 말씀에 따라 강한 바람이나 비를 피해
안전한 장소로 질서를 유지하며 이동합니다.

※ 보호자 행동요령
- 어린이가 길을 잃고 무리에서 멀어지지 않도록 항상 체크합니다.
- 재난 상황에 당황하지 않고 침착한 자세로 어린이를 안전한 장소로 안내합니다.

노약자



호우·태풍 등 특보가 발효된 경우
밖으로 나가지 않습니다.



부득이 하게 야외에 나가야 하는 경우 만일에 사태에 대비해
사전에 자녀·친척·이웃에게 알립니다.

※ 보호자 행동요령
- 호우·태풍 특보 시 부모님 등 노약자에게 외출하지 않도록 안부 전화를 합니다.
- 부모님 등 노약자와 연락체계를 항상 유지하며, 연락 두절 시 경찰서, 관공서 등에 신속하게 신고합니다.

행정안전부

참 고4 식중독 예방 6대 수칙 포스터(식품의약품안전처)



참 고5 폭염대비 건강수칙 포스터(질병관리청)



건강한 여름나기 이렇게 준비하세요!



시원하게 지내기

- 샤워 자주 하기
- 헐렁하고 밝은 색의 가벼운 옷 입기
- 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)



물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기

  * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취



더운 시간대에는 활동 자제하기

- 가장 더운 시간대(낮 12시~오후 5시)에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기

  * 자신의 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기



매일 기온 확인하기

- 기온, 폭염특보 등 기상상황을 수시로 확인하기

온열질환은 작은 실천으로 예방할 수 있습니다!

질병관리청 KDCA