

2026년 7월 프로그램 계획서

	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오 전			활력징후/걷기/체조			
			달력만들기	칠교	회상인지	실버블럭
오 후			물리치료/오침 및 휴식			
			청춘노래방	실버체조	실버교구	물리치료
	6	7	8	9	10	11
오 전	활력징후 / 걷기 / 체조					
	지필인지	공예미술	실버북	물감놀이	회상인지	실버퍼즐
오 후	손톱케어	물리치료 / 오침 및 휴식				
	물리치료	음악체조	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료
	13	14	15	16	17	18
오 전	활력징후 / 걷기 / 체조					
	지필인지	공예미술	실버북	펜토미노	회상인지	색종이놀이미술
오 후	마스크팩	물리치료 / 오침 및 휴식				
	물리치료	음악체조	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료
	20	21	22	23	24	25
오 전	활력징후 / 걷기 / 체조					
	지필인지	공예미술	실버북	물감놀이	회상인지	실버미술
오 후	이미용서비스	물리치료 / 오침 및 휴식				
	물리치료	음악체조	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료
	27	28	29	30	31	
오 전	활력징후 / 걷기 / 체조					
	지필인지	공예미술	실버북	칠교	회상인지	
오 후	손파라핀	물리치료 / 오침 및 휴식				
	물리치료	음악체조	음악치료	위생교육	전통놀이	
★공 지 사 항★						
* 7월 1일 (수) 과 31 (금): 오후 프로그램이 청춘노래방과 전통놀이를 진행됩니다.						
* 7월 20일 (월) : 이미용 서비스가 있습니다.(커트,염색만 가능합니다.)						
* 7월 30일 (목) : 위생교육이 있습니다.						
* 센터에 문의사항이나 전달사항이 있으신 보호자님은 010.6499.6998(센터장)연락바랍니다.						

