

2026년 8월 프로그램 계획서

	월	화	수	목	금	토			
	08월 31일					1			
오전	체조								체조
	지필인지								달력만들기
오후	물리치료/오침및휴식								오침 및 휴식
	음악체조					물리치료			
	3	4	5	6	7	8			
오전	활력징후 / 걷기 / 체조								
	지필인지	공예미술	실버북	물감놀이	회상인지	실버퍼즐			
오후	오침및휴식	손파라핀	물리치료/ 오침 및 휴식						
	음악체조	물리치료	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료			
	10	11	12	13	14	15			
오전	활력징후 / 걷기 / 체조								
	지필인지	공예미술	실버북	펜토미노	회상인지	실버블록			
오후	오침및휴식	손톱케어	물리치료/ 오침 및 휴식						
	음악체조	물리치료	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료			
	17	18	19	20	21	22			
오전	활력징후 / 걷기 / 체조								
	지필인지	공예미술	실버북	물감놀이	회상인지	실버미술			
오후	오침및휴식	마스크팩	물리치료/ 오침 및 휴식						
	노인학대예방교육	물리치료	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료			
	24	25	26	27	28	29			
오전	활력징후 / 걷기 / 체조								
	지필인지	공예미술	실버북	칠교	회상인지	실버퍼즐			
오후	이미용서비스	손톱케어	물리치료/ 오침 및 휴식						
	음악체조	물리치료	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료			
★공 지 사 항★									
* 8월부터 음악체조 수업이 화요일에서 월요일로 변경됩니다.									
* 8월 17일 (월) : 노인학대예방 교육이 있습니다.									
* 8월 24일 (월) : 이미용 서비스가 있습니다.(커트,염색만 가능합니다.)									
* 센터에 문의사항이나 전달사항이 있으신 보호자님은 010.6499.6998(센터장)연락바랍니다.									
여문주간보호센터 T.655.3298									

