

2026년 9월 프로그램 계획서

	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전		활력징후/ 걷기/체조				
		달력만들기	실버북	펜토미노	회상인지	색종이 놀이미술
오후		물리치료 / 오침 및 휴식				
		전통놀이	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료
	7	8	9	10	11	12
오전	활력징후 / 걷기 / 체조					
	지필인지	실버놀이운동	실버북	칠교	회상인지	실버블럭
오후	손톱케어	생신잔치	물리치료 / 오침 및 휴식			
	물리치료	물감놀이	음악치료	실버체조	실버교구	실버교구
	14	15	16	17	18	19
오전	활력징후 / 걷기 / 체조					
	지필인지	실버놀이운동	실버북	펜토미노	회상인지	실버퍼즐
오후	마스크팩	물리치료 / 오침 및 휴식				
	물리치료	물감놀이	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료
	21	22	23	24	25	26
오전	활력징후 / 걷기 / 체조				추석	노인건강체조
	지필인지	실버놀이운동	실버북	칠교		실버미술
오후	이미용서비스/ 손톱케어	물리치료 / 오침 및 휴식				오침및휴식
	영양교육	물감놀이	대중교통안전교육	실버체조		물리치료
	28	29	30			
오전	활력징후 / 걷기 / 체조					
	지필인지	실버놀이운동	실버북			
오후	손파라핀	물리치료 / 오침 및 휴식				
	물리치료	공예활동	음악치료			
★공 지 사 항★						
* 9월 8일 (화) : 어르신 생신잔치가 있습니다.						
* 9월 21일 (월) : 이미용 서비스가 있습니다.(커트, 염색만 가능합니다)						
* 9월 25일 (금) : 추석 당일 센터 휴무일입니다.						
*월요일 음악체조수업이 화요일 실버놀이운동으로 변경됩니다.						
*9월1일에는 전통놀이, 9월23일 대중교통안전교육이 진행됩니다.						
* 센터에 문의사항이나 전달사항이 있으신 보호자님은 010.6498.3998(센터장)연락바랍니다.						
여문주간보호센터 T.061.655.3998						

