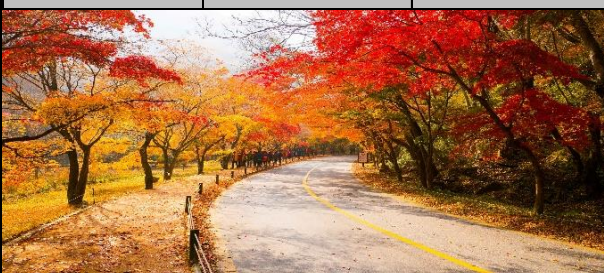


2026년 10월 프로그램 계획서

	월	화	수	목	금	토		
				1	2	3		
오전				활력징후/걷기/체조				
오후				달력만들기	회상인지	색종이놀이미술		
				물리치료/오침 및 휴식				
	5	6	7	8	9	10		
오전	활력징후 / 걷기 / 체조							
	지필인지	실버놀이운동	실버북	칠교	회상인지	실버블럭		
오후	손톱케어	물리치료 / 오침 및 휴식						
	물리치료	물감놀이	음악치료	실버체조	독감및예방접종 교육	물리치료		
	12	13	14	15	16	17		
오전	활력징후 / 걷기 / 체조							
	지필인지	실버놀이운동	실버북	펜토미노	회상인지	실버퍼즐		
오후	마스크팩	물리치료 / 오침 및 휴식						
	물리치료	물감놀이	음악치료	실버체조	실버교구	물리치료		
	19	20	21	22	23	24		
오전	활력징후 / 걷기 / 체조							
	지필인지	실버놀이운동	실버북	예방접종	회상인지	실버미술		
오후	이미용서비스/ 손톱케어	물리치료 / 오침 및 휴식						
	영양교육	물감놀이	음악치료	칠교	실버교구	실버체조		
	26	27	28	29	30	31		
오전	활력징후 / 걷기 / 체조							
	지필인지	실버놀이운동	실버북	펜토미노	회상인지	실버미술		
오후	손파라핀	물리치료 / 오침 및 휴식						
	물리치료	물감놀이	음악치료	전통놀이	실버교구	물리치료		
★공 지 사 항★								
* 10월 9일 (금) : 독감 및 예방접종 교육이 있습니다.								
* 10월 19일 (월) : 이미용 서비스가 있습니다.(커트, 염색만 가능합니다)								
* 10월 22일 (목) : 어르신들 독감 예방접종이 있습니다.								
* 10월 29일 (목) : 실버체조 대신 전통놀이가 진행됩니다.								
* 센터에 문의사항이나 전달사항이 있으신 보호자님은 010.6498.3998(센터장)연락바랍니다.								

