h·well 국민건강보험 National Health Insurance Service

2026년 달라지는 건강·장기요양제도 안내 II

장기요양

▶'26년도 장기요양 급여종류별 급여비용 '26.1월

'25년 대비 평균 2.95% 인상
(시설급여 2.90%↑, 재가급여 2.98%↑)

- 시설급여비용 등급별 월 65,400원 ~ 78,600원 인상 (월 30일 기준)
- 재가급여 월 한도액 등급별 18,920원 ~ 247,800원 인상
- 가족요양비 지급액 월 7,050원 인상 (월 233,400원 → 월 240,450원)

▶중증(1·2등급) 수급자 보장성 강화 '26.1월

중증 재가 수급자 월 한도액 확대
(시설 월 이용료 수준까지 단계적 확대)

방문요양 중증 수급자 가산 확대
(시간당 2,000원, 1인당 1일 최대 6,000원)

방문목욕 중증 수급자 가산 신설
(요양보호사 1인당 3,000원 지급)

방문간호급여 중증 수급자 지원 확대
(최초 3회에 한해 본인부담금 면제)

▶농·어촌 인력수급취약지역 장기요양요원 지원금 확대 '26.1월

농·어촌 중 인력수급취약지역 내 요양보호사, 사회복지사, 간호(조무)사, 물리(작업)치료사, 치과위생사 5만원 수당 지급[신설]

▶장기요양 가족휴가제 확대 개편 '26.1월

단기보호 연간 11일 → 12일	종일방문요양 연 22회 → 24회

▶장기요양종사자 장기근속 장려금 제도 개선 '26.1월

근무연수 기준 완화	3년 이상 근속 필요 → 1년 이상 근속
금액인상	**(기존)** 6/8/10만원 **(개선)** 1~2년 5만원 ⊕ (방문형) 기존+5만원, (입소형) 기존+8만원

근속기간	0년	1년	2년	3년	4년	5년	6년	7년 이상
기존	-	-		6만 원		8만 원		10만 원
개선	-	5만 원		방문 11만원 입소 14만원		방문 13만원 입소 16만원		방문 15만원 입소 18만원

직종확대	지급 대상에 '위생원' 포함

▶선임 요양보호사 제도 적용 대상기관 확대 '26.7월

기존	입소자 50명 이상 노인요양시설
확대	입소자 25명 이상 노인요양시설과 이용자 35명 이상 주·야간보호기관

▶2026년 병원동행서비스 시범사업 도입 '26년 예정

방문요양기관 소속 요양보호사가 이동보조, 병원 내 수속 등 전 진료과정 돌봄 및 약 수령 등 병원동행 지원(월 2회 제공)

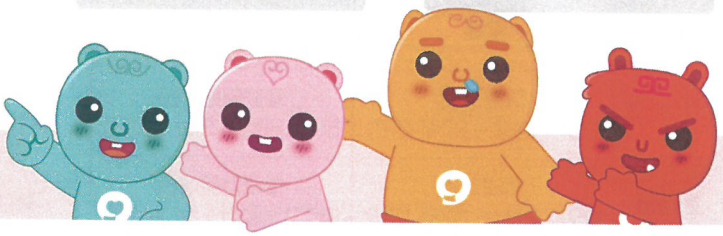
상병수당 시범사업

▶상병수당 1일당 지급액 변경 '26.1월

2단계 지역	2025년 48,150원 → **2026년 49,540원** *안양, 대구달서, 용인, 익산
3단계 지역	2025년 48,150원 ~ 66,000원 → **2026년 49,540원 ~ 68,100원** *전주, 원주, 충주, 홍성

▶자영업자 월 매출 인정금액 변경 '26.1월

2025년 209만원 ▶▶ **2026년 215만원**



통합돌봄

▶통합돌봄 전국 시행 '26.3월 일상생활 유지에 어려움이 있는 노인, 장애인 등에게 돌봄지원을 통합 제공

* 주요 돌봄 서비스 (신청 : 행정복지센터, 국민건강보험공단 지사)

보건의료	장기요양	일상생활	주거
방문진료, 재택의료센터, 만성질환 건강지원	방문요양·목욕·간호, 복지용구	식사 지원, 가사 지원, 차량 지원	안전홈케어, 케어안심주택

h·well 국민건강보험 National Health Insurance Service

2026년 달라지는 건강·장기요양제도 안내 I

자격부과 · 통합징수

▶2026년 건강보험료율 7.19% 결정 '26.1월

'25년(7.09%)보다 0.1%p(전년대비 1.48%) 인상

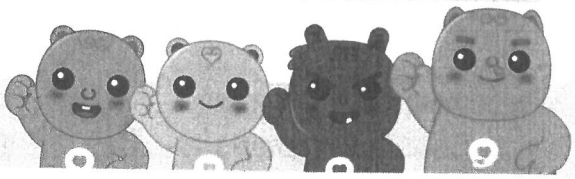
※ 2026년 장기요양보험료율 0.9448% 결정
'25년(0.9182%)보다 0.0266%p(전년대비 2.90%) 인상
(건강보험료 대비 장기요양보험료율 기준 1.47% 인상)

▶건강보험료율, 부과점수당 금액 변경 및 상·하한 변경 '26.1월

부과점수당 금액: 211.5원 / 상한 4,591,740원, 하한 20,160원

▶국민비서(행정안전부) 신규 알림·고지 서비스 오픈 '26.1월

4대 사회보험료 고지, 건강·연금보험료 환급금 안내 서비스



보험급여

▶건강생활실천지원금제 제도개선 및 참여지역 확대 '25.12월

포인트 사용 기준 삭제

1만점 이상 적립 시 사용 → 적립 즉시 사용

예방형 참여지역 확대

폭넓은 참여 기회 제공을 위한 시범사업 참여지역 확대
(15개→ 50개)

▶조산아 외래진료비 본인부담금 경감 기간 확대 '26.1월

재태기간(임신기간)이 짧을수록 경감 지원 기간이 늘어나도록 제도 개선

대상	기존
조산아 및 저체중 출생아	재태기간 무관, 출생일로부터 5년이 되는 날까지

▼ ▼ ▼

대상	구분	개선
조산아	재태기간 33주 이상 ~ 37주 미만	출생일로부터 5년 2개월이 되는 날까지
	재태기간 29주 이상 ~ 33주 미만	출생일로부터 5년 3개월이 되는 날까지
	재태기간 29주 미만	출생일로부터 5년 4개월이 되는 날까지
저체중 출생아	출생체중 2,500g 이하	출생일로부터 5년이 되는 날까지

재태기간(임신기간)별 5년 2개월 ~ 4개월 지원 ... 기존 일괄 5년 지원
※ 단, 신청일로부터 경감 적용

▶산정특례 대상 희귀질환 확대 '26.1월

'*ARHGEF9* 관련 장애' 등 총 70개 신규 지정

▶생애주기별 검진항목 '폐기능 검사' 신규도입 '26.1월

56, 66세를 대상으로 생애 2회 폐기능 검사 실시

▶이상지질혈증 및 당뇨병 사후관리 강화 '26.1월

검진 이후, 확진 검사* 실시 중인 6개 항목** 외 추가로 2종 (이상지질혈증, 당화혈색소) 실시

* (확진 검사 수검기한 연장) 검진 실시 연도의
(기존) 다음연도 1월 31일 → **(개정)** 3월 31일까지

** (6개 항목) 고혈압, 당뇨병, 폐결핵, 우울증, 조기정신증, C형 간염

▶중증 장애아동 대상 신규 품목 확대 '26.3월

신규 품목 3개 도입
몸통지지 보행차, 유모차형 수동휠체어, 전동휠체어 아동용

▶19세 미만 중증 소아환자 대상 필수 의료기기 요양비 급여확대 '26.5월

확대 품목 3개
산소포화도측정기, 기도흡인기, 경장영양주입펌프

▶건강보험 임신·출산 진료비 전담 금융기관 확대 '26.7월

기존 비씨카드, 롯데카드, 삼성카드, KB국민카드, 신한카드 및 15개 회원사

추가 현대카드