

6월 프로그램 일정표

<2026년 6월>

시간	월	화	수	목	금	토
07:30~09:10	송영 서비스 					
09:10~09:40	오전 간식시간, 투약,건강체크 (혈압 및 체온 등) 					
09:40~10:00	★ 아침 조회 ★ (출석 체크, 프로그램 안내, 아침 체조)					
10:00~11:50	안면근육운동	골반저 근육운동	안면근육운동	골반저 근육운동	안면근육운동	골반저 근육운동
	인지학습지	인지활동 [외부]	인지활동 [외부]	인지활동 [외부]	인지활동 [외부]	인지활동 [내부]
	족 욕	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
11:50~12:00	★ 식전 체조 ★					
12:00~12:40	점심시간 					
12:40~13:50	투약, 구강 관리 및 휴식 & 보행 운동					
13:50~15:30	★ 운동 전 준비체조 ★					
	올리고	올리고	올리고	올리고	올리고	올리고
	시니어요가	레크레이션	족 욕	올리고	올리고	족 욕
	인지활동 [내부]	웃놀이	인지활동	족 욕	족 욕	인지트레이닝
	만들기	인지트레이닝	시니어요가	탁구교실	인지활동	레크레이션
15:30~16:00	오후 간식시간 및 저녁시간 ♪~투약					
	어르신 소지품 준비 및 종례					
16:00~17:30	송영 서비스  / 청소 및 정리정돈					
※ 공지사항 ※						
▶ 06월 03일(수) 지방선거, 06월 06일(토) 현충일 센터는 정상 운영합니다. 이용에 참고하시기 바랍니다.						
▶출석하지 못하는 경우에는 차량 운행에 문제가 생기지 않도록 미리 하루 전에 센터로 연락을 주시기 바랍니다.						
▶06월 16일(화)에는 ‘케어링 건강 댄스 한마당’을 진행합니다.						
▶6월 17일(수) 오전 10시에 대한결핵협회(광주 전남지구)에서 어르신들 결핵 검사를 실시합니다. -검진 당일 복장은 반팔이 없는 옷, 지퍼 없는 옷으로 입고 오실 수 있도록 부탁드립니다.						
▶06월 24일(수)에는 생신 잔치를 진행합니다. - 박선순, 주형채, 김영자 어르신 생신을 축하드립니다♥						
▶어르신의 예방관리를 위해 귀댁에 코로나 및 독감에 감염된 어르신이 계실 시에 센터에 알려 주시기 바랍니다.						
▶미용실 이용은 날짜와 상관없이 진행되오니 미리 센터로 연락 주세요^^ (컷트 비용은 무료이며 파마, 염색-5,000원)						
▶장기요양급여제공기록지, 장기요양비용명세서는 꼭 보관해 주시기 바랍니다.						
▶상기 일정은 주간보호센터 사정에 따라 변경될 수 있는 점 양해 부탁드립니다.						

케어링주간보호센터 여수점

전라남도 여수시 좌수영로 251 T. 061-655-6585

2026년 6월 인지활동 프로그램표

	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
	8	9	10	11	12	13
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
	15	16	17	18	19	20
프로그램	만들기	웃음 인지교실	만들기	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
	22	23	24	25	26	27
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조 생신잔치	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
	29	30				
프로그램	두뇌 인지체조	웃음 인지교실				

※ 상기일정은 주간보호 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 인지활동은 매 주 다양한 주제로 진행하기 위해 외부 맞춤프로그램이 진행됩니다.