

7월 프로그램 일정표

<2026년 7월>

시간	월	화	수	목	금	토
07:30~09:10	송영 서비스 					
09:10~09:40	오전 간식시간, 투약,건강체크 (혈압 및 체온 등) 					
09:40~10:00	★ 아침 조회 ★ (출석 체크, 프로그램 안내, 아침 체조)					
10:00~11:50	안면근육운동	골반저 근육운동	안면근육운동	골반저 근육운동	안면근육운동	골반저 근육운동
	인지학습지	인지활동 [외부]	인지활동 [외부]	인지활동 [외부]	인지활동 [외부]	인지활동 [내부]
	족 욕	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
11:50~12:00	★ 식전 체조 ★					
12:00~12:40	점심시간 					
12:40~13:50	투약, 구강 관리 및 휴식 & 보행 운동					
13:50~15:30	★ 운동 전 준비체조 ★					
	올리고	올리고	인지 동아리 교실	올리고	올리고	올리고
	인지활동 [내부]	레크레이션	족 욕	족 욕	족 욕	인지트레이닝
	만들기	인지트레이닝	인지활동 시니어요가	탁구교실	인지활동	레크레이션
15:30~16:00	오후 간식시간 및 저녁시간 ♪~투약					
	어르신 소지품 준비 및 종례					
16:00~17:30	송영 서비스  / 청소 및 정리정돈					
※ 공지사항 ※						
▶ 어르신들의 안정적인 병원동행 서비스 제공을 위해 어르신 병원 방문 일정을 최소 3일 전에 간호팀장님께 연락을 주시기 바랍니다.						
▶ 출석하지 못하는 경우에는 차량 운행에 문제가 생기지 않도록 미리 하루 전 에 센터로 연락을 주시기 바랍니다.						
▶ 07월 16일(목)에는 <한문연 공연단> 공연이 진행됩니다.						
▶ 07월 22일(수)에는 생신 잔치를 진행합니다. - 김선옥, 양종남, 박두진, 김길자, 박영숙, 김길문, 홍석은 어르신 생신을 축하드립니다♥						
▶ 07월 31일(금)에는 <2주년 행사>가 진행됩니다.						
▶ 어르신의 예방관리를 위해 귀댁에 코로나 및 독감에 감염된 어르신이 계실 시에 센터에 알려 주시기 바랍니다.						
▶ 미용실 이용은 날짜와 상관없이 진행되오니 미리 센터로 연락 주세요^^(컷트 비용은 무료이며 파마, 염색-5,000원)						
▶ 장기요양급여제공기록지, 장기요양비용명세서는 꼭 보관해 주시기 바랍니다.						
▶ 상기 일정은 주간보호센터 사정에 따라 변경될 수 있는 점 양해 부탁드립니다.						

케어링주간보호센터 여수점

전라남도 여수시 좌수영로 251 T. 061-655-6585

2026년 7월 인지활동 프로그램표

	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
프로그램			만들기	민요교실	손끝놀이	노래교실
	6	7	8	9	10	11
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
	13	14	15	16	17	18
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	손끝놀이	시니어 뇌블럭	노래교실
	20	21	22	23	24	25
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
			생신잔치			
	27	28	29	30	31	
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	

※ 상기일정은 주간보호 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 인지활동은 매 주 다양한 주제로 진행하기 위해 외부 맞춤프로그램이 진행됩니다.