

9월 프로그램 일정표

<2026년 9월>

시간	월	화	수	목	금	토
07:30~09:10	송영 서비스 					
09:10~09:40	오전 간식시간, 투약,건강체크 (혈압 및 체온 등) 					
09:40~10:00	★ 아침 조회 ★ (출석 체크, 프로그램 안내, 아침 체조)					
10:00~11:50	안면근육운동	골반저 근육운동	안면근육운동	골반저 근육운동	안면근육운동	골반저 근육운동
	인지활동 [내부]	인지활동 [외부]	인지활동 [외부]	인지활동 [외부]	인지활동 [외부]	인지활동 [내부]
	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
11:50~12:00	★ 식전 체조 ★					
12:00~12:40	점심시간 					
12:40~13:50	투약, 구강 관리 및 휴식 & 보행 운동					
13:50~15:30	★ 운동 전 준비체조 ★					
	올리고	올리고	인지 동아리 교실	올리고	올리고	올리고
	족 욕	레크레이션	족 욕	족 욕	족 욕	인지트레이닝
	족욕	인지트레이닝	인지활동 시니어요가	탁구교실	인지활동	레크레이션
15:30~16:00	오후 간식시간 및 저녁시간 ♪~투약					
	어르신 소지품 준비 및 종례					
16:00~17:30	송영 서비스  / 청소 및 정리정돈					
※ 공지사항 ※						
▶ 추석 연휴에 관련하여 안내드립니다. -09월 25일(금) 추석 당일만 휴관이며 09월 24일(목)과 09월 26일(토)은 정상 운영 합니다.						
▶ 어르신들의 안정적인 병원 동행 서비스 제공을 위해 어르신 병원 방문 일정을 최소 3일 전에 간호팀장님께 연락을 주시기 바랍니다.						
▶ 정성 가득 전복죽으로 어르신들의 건강을 챙겨드립니다. - 제공일 : 09월 05일(토), 09월 11일(금), 09월 17일(목), 09월 23일(수), 09월 29일(화), 10월 5일(월)입니다.						
▶ 09월 16일(수)에는 생신 잔치를 진행합니다. - 강숙자, 김복례, 김춘호, 김혜임, 박선남, 조춘자 어르신 생신을 축하드립니다♥						
▶ 09월 18일(금)에는 <커플 노래자랑>을 진행합니다.						
▶ 09월 28일(월)에는 <한문연 공연단> 공연이 진행됩니다.						
▶ 어르신의 건강과 감염 예방을 위해 코로나 및 독감에 감염된 어르신이 계실 경우 센터로 알려주시기 바랍니다.						
▶ 미용실 이용은 날짜와 상관없이 진행되오니 미리 센터로 연락 주세요^^(컷트 비용은 무료이며 파마, 염색-5,000원)						
▶ 장기요양급여제공기록지, 장기요양비용명세서는 꼭 보관해 주시기 바랍니다.						
▶ 상기 일정은 주간보호센터 사정에 따라 변경될 수 있는 점 양해 부탁드립니다.						

케어링주간보호센터 여수점

전라남도 여수시 좌수영로 251 T. 061-655-6585

2026년 9월 인지활동 프로그램표

	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
프로그램		만들기	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
	7	8	9	10	11	12
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
	14	15	16	17	18	19
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조 생신잔치	민요교실	시니어 뇌블럭	노래교실
	21	22	23	24	25	26
프로그램	만들기	웃음 인지교실	두뇌 인지체조	민요교실	휴 관	노래교실
	28	29	30			
프로그램	만들기	웃음 인지교실	시니어 뇌블럭			

※ 상기일정은 주간보호 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 인지활동은 매 주 다양한 주제로 진행하기 위해 외부 맞춤프로그램이 진행됩니다.