

(1)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일자 시간	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
오전 11:00 ▶				기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후				기능회복훈련 및 나들이	기능회복훈련 및 나들이 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 및 나들이 조각퍼즐맞추기 등
	5	6	7	8	9	10
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 이미용(자)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 및 나들이	기능회복훈련 시각장애안마(자)	기능회복훈련 및 나들이 조각퍼즐맞추기 등
	12	13	14	15	16	17
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 및 나들이	기능회복훈련 및 나들이 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 및 나들이 조각퍼즐맞추기 등
	19	20	21	22	23	24
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 및 나들이	기능회복훈련 시각장애안마(자)	기능회복훈련 및 나들이 조각퍼즐맞추기 등
	26	27	28	29	30	31
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 핑거아트(강) 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 및 나들이	기능회복훈련 및 나들이 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 및 나들이 조각퍼즐맞추기 등

☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055

* 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※ (강)→강사 (자)→자원봉사 (직)→상근직원

* 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)

* 기능회복훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 고현숙

▶ 팀 장 : 백연희

▶ 과 장 : 윤 석

▶ 센터장 : 박정숙

(1)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간	내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30		오전 송영	
10:30 ~ 11:00		출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00		인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00		점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00		휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00		기능회복훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40		오후간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00		오후 송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20		오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30		청소 및 정리	

1월 공지사항	1. 프로그램안내 1.1 코로나 및 독감감염예방을 위해 마스크착용 및 손소독 등 감염예방에 힘써주시기 바랍니다. 1.2 이미용이 두달에 한번으로 변경되었습니다. 1.3 위 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고 바랍니다.		
12월 주요활동	 인지기능프로그램(노래교실)	 인지기능프로그램(민요판소리)	 신체기능프로그램(스트레칭)
	 신체기능프로그램(촉감놀이)	 특화프로그램(김장하기)	 어린이집공연

2026년 1월 식단표

구분				1 목	2 금	3 토
중식 (점심)				백미밥	백미밥	백미밥
				떡만두국	두부감자 된장국	순두부찌개
				소불고기	닭찜	생선구이
				무채 들깨나물	오징어젓갈	어묵채볶음
				시금치나물	호박채나물	조미김
				배추김치	배추김치	배추김치
구분	5 월	6 화	7 수	8 목	9 금	10 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	건새우 미역국	곰탕 (서울깍뚜기)	시래기 된장국	소고기 무국	동태탕	감자 된장국
	돼지장조림		돈육불고기	계란말이	꼬막무침	두부부침
	분홍소세지 전부침	단무지채 양념무침	상추/쌈장	잔멸치볶음	도토리묵 /양념장	브로콜리볶음
	숙주나물	갯잎나물	무채나물	양배추채 햄볶음	시금치 된장무침	건새우 호박나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임 해 림 (인)



▶ 담 당 : 정 순 옥 정순옥 ▶ 팀 장 : 백 연 백연희 ▶ 과 장 : 윤 석 윤석 ▶ 센터장 : 박 정 숙 박정숙

2026년 1월 식단표

구분	12월	13화	14수	15목	16금	17토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	국밥 (내조국)	굴미역국	애호박, 감자 된장국	동태탕	소고기 맑은무국	배추시래기 된장국
		생선까스 /소스	제육볶음	두부조림	계란찜	동그랑땡
	오이무침	감자채볶음	상추/쌈장	어묵야채 잡채	청포묵 파래무침	메추리알 장조림
	무들깨나물	시금치 초무침	숙주나물	느타리버섯 나물	호박채나물	상추초무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	19월	20화	21수	22목	23금	24토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	시래기 된장국	북어계란국	곰탕 (서울깍두기)	소고기 미역국	굴무국	감자된장국
	닭볶음	돼지 간장불고기		생선조림	어묵채볶음	돈까스/소스
	미역오이 초무침	느타리버섯 나물	단무지채 양념무침	팽이버섯 맛살볶음	양배추찜/ 쌈장	비엔나소세지 야채볶음
	브로콜리 볶음	시금치나물	숙주나물	조미김	오징어젓갈	무선멸치나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림 (인)

▶ 담당 : 정순옥 정순옥 ▶ 팀장 : 백연희 백연희 ▶ 과장 : 윤석 윤석 ▶ 센터장 : 박정숙 박정숙

2026년 1월 식단표

구분	26 월	27 화	28 수	29 목	30 금	31 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	하이라이스	돼지고기 김치찌개 어묵야채 잡채	소고기무국	무청시래기 된장국	곰탕 (서울깍두기)	감자호박 된장국
		도라지 초무침	생선구이	제육볶음		두부부침
	계란찜	오이부추 무침	메추리알 장조림 잔멸치 고추볶음	상추/쌈장 반달호박 건새우볶음	상추오이 초무침	도토리묵 /양념장
	배추김치	배추김치	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치
구분						
중식 (점심)						

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 정순옥 정순옥 ▶ 팀장 : 백연희 백연희 ▶ 과장 : 윤석 윤석 ▶ 센터장 : 박정숙 박정숙

(1)월 간식표

2026년

일/요일				1(목)	2(금)	3(토)
오전				율무차	율무차	율무차
오후				빵/음료수	비빔라면	카스타드 메밀차
일/요일	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)	10(토)
오전	생강차	율무차	율무차	생강차	율무차	율무차
오후	삶은계란	라면	빵/음료수	찐고구마	어묵탕	카스타드 메밀차
일/요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
오전	율무차	생강차	율무차	율무차	생강차	율무차
오후	라면	떡볶이	빵/음료수	찐물만두	삶은계란	카스타드 메밀차
일/요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
오전	율무차	율무차	생강차	율무차	율무차	율무차
오후	떡국	찐고구마	빵/음료수	어묵탕	요플레	카스타드 메밀차
일/요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
오전	생강차	율무차	율무차	생강차	율무차	율무차
오후	찐물만두	삶은계란	빵/음료수	라면	떡볶이	카스타드 메밀차

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 정 순 옥 정순옥 ▶ 팀 장 : 백 연 백연희 ▶ 과 장 : 윤 석 윤석 ▶ 센터장 : 박 정 박정숙