



(2)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일자 시간	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련 프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련	기능회복훈련 시각장애안마(자)	기능회복훈련 및 나들이 조각퍼즐맞추기 등
	9	10	11	12	13	14
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련 프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 및 나들이 조각퍼즐맞추기 등
	16	17	18	19	20	21
오전 11:00 ▶	설날 연휴		기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련 프로그램(강)
오후			기능회복훈련 및 나들이	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 시각장애안마(자)	기능회복훈련 및 나들이 조각퍼즐맞추기 등
	23	24	25	26	27	28
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 핑거아트(강) 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련 프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 및 나들이 조각퍼즐맞추기 등
☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055						

* 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※ (강)→강사 (자)→자원봉사 (직)→상근직원

* 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)

* 기능회복훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 박호경 ▶ 팀 장 : 백연 ▶ 과 장 : 윤 석 ▶ 센터장 : 박정

(2)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간	내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30		오전 송영	
10:30 ~ 11:00		출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00		인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00		점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00		휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00		기능회복훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40		간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00		송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20		오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30		청소 및 정리	

2월 공지사항	1. 코로나 및 독감감염예방을 위해 <u>마스크착용 및 손소독 등 감염예방에 힘써주시기 바랍니다.</u> 2. 2026년부터 이미용이 두달에 한번으로 변경되어 3월중에 있을 예정입니다. 3. 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.		
1월 주요활동	인지기능프로그램(두뇌훈련)	인지기능프로그램(민요판소리)	인지기능프로그램(노래교실)
	신체기능프로그램(술방울 옮기기)	어린이공연프로그램	신체기능프로그램(스트레칭)

2026년 2월 식단표

구분	2월	3월	4월	5월	6월	7월
구분	월	화	수	목	금	토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	시래기 된장국	곰탕 (서울깍두기)	건새우 미역국	감자두부 된장국	떡만두국	소고기무국
	고등어구이	멸치조림	오리불고기	돈까스 /소스	계란말이	닭찜
	어묵채 볶음	단무지채 무침	양배추찜 /쌈장	상추초무침	꼬막무침	계란찜
	양배추나물	숙주미나리 나물	시금치나물	무채나물	호박나물	브로콜리나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	9월	10월	11월	12월	13월	14월
구분	월	화	수	목	금	토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	국밥 (내조국)	북어두부 계란국	시래기 된장국	닭곰탕	소고기 토란두부국	홍합미역국
	멸치조림	생선까스 /소스	돼지불고기	야채 동그랑땡	동태전	소불고기
	단무지채 무침	표고버섯 나물	상추 /쌈장	김파래무침	토란대나물	숙주미나리 나물
	봄동나물	브로콜리 나물	오이나물 야채전	새송이버섯 나물	시금치나물	상추초무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사

임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정 박정

2026년 2월 식단표

품질경영시스템

구분	16 월	17 화	18 수	19 목	20 금	21 토
중식 (점심)	설연휴	설연휴	백미밥 감자두부 된장국 어묵야채 잡채 비엔나 소세지볶음 시금치나물 배추김치	백미밥 곰탕 (서울깍두기) 생선구이 도토리묵/ 양념장 호박나물 배추김치	백미밥 시래기 된장국 두부구이 청포묵 김무침 오이나물 배추김치	백미밥 소고기 미역국 계란찜 감자채볶음 숙주나물 배추김치
구분	23 월	24 화	25 수	26 목	27 금	28 토
중식 (점심)	백미밥 어묵국 돈까스 /소스 김파래무침 봄동나물 배추김치	백미밥 시래기 된장국 생선조림 숙주나물 미역초무침 메추리알장조림 배추김치	백미밥 북어두부 계란국 동그랑땡 메추리알 장조림 미나리나물 배추김치	백미밥 참치김치 찌게 닭찜 시금치나물 브로콜리 들깨볶음 배추김치	백미밥 곰탕 (서울깍두기) 멸치조림 단무지채 무침 숙갓나물 배추김치	백미밥 건새우 미역국 두부구이 어묵채볶음 느타리버섯 나물 배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림 (인)

▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정숙



(2)월 간식표

2026년

일/요일	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)	7(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	찐계란	찐만두	빵/음료수	찐고구마	빵/음료수	카스타드/차
일/요일	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)	14(토)
오전	생강차	율무차	율무차	생강차	율무차	율무차
오후	간장떡볶이	라면	빵/음료수	떡만두국	빵/음료수	카스타드/차
일/요일	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)	21(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	생강차	율무차
오후	설연휴	설연휴	요플레	바나나	빵/음료수	카스타드/차
일/요일	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
오전	율무차	율무차	생강차	율무차	율무차	율무차
오후	요플레	찐계란	빵/음료수	어묵탕	라면	카스타드/차
일/요일						
오전						
오후						

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 백 연 희 백연희

▶ 과 장 : 윤 석 윤석

▶ 센터장 : 박 정 박정