

(3)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일자 시간	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 나들이 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	9	10	11	12	13	14
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	이미용 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	16	17	18	19	20	21
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 체형꾸러미수업(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직) 생신잔치	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	23	24	25	26	27	28
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 스트레칭 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 핑거아트(강) 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	30	31				
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)				
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)				
☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055						

* 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※(강)→강사 (자)→자원봉사 (직)→상근직원

* 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)

* 재활전문기능훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 박호정 ▶ 팀 장 : 백연희 ▶ 과 장 : 윤 석 ▶ 센터장 : 박정숙

(3)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간	내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30		오전 송영	
10:30 ~ 11:00		출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00		인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00		점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00		휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00		재활전문기능훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40		오후간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00		오후 송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20		오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30		청소 및 정리	

3월 공지사항	1. 코로나 및 독감 감염예방을 위해 <u>마스크착용 및 손소독 등 감염예방에 힘써주시기 바랍니다.</u> 2. 이미용이 3월 11일(수), 생신잔치가 3월 17일(화)에 있을 예정입니다. 3. 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.		
2월 주요활동			
	인지기능프로그램(노래교실)	인지기능프로그램(두뇌훈련)	인지기능프로그램(웃음치료)
			
	신체기능프로그램(낚시놀이)	신체기능프로그램(컵쌓기)	신체기능프로그램(물병놀이)

2026년 3월 식단표

품질경영시스템

구분	2 월	3 화	4 수	5 목	6 금	7 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	시래기 된장국	곰탕 (서울깍두기)	건새우 미역국	감자두부 된장국	참치 김치찌개 돈까스 /소스	시금치 된장국
	생선구이	멸치조림	돼지불고기	닭찜		두부구이
	감자채 행복음	단무지채 무침	양배추찜 /쌈장	무채나물	상추초무침	어묵채 볶음
	양배추나물	시금치나물	숙주미나리 나물	봄동나물	호박나물	브로콜리나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	9 월	10 화	11 수	12 목	13 금	14 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	국밥 (내조국)	홍합미역국	시래기 된장국	카 레	닭곰탕	감자두부 된장국
	계란찜	멸치조림	닭찜	단무지채 무침	동그랑땡	생선까스 /소스
	단무지채 무침	구이김	오징어젓갈	새송이버섯 나물	파래자반	숙주나물
	호박나물	오이나물 어묵잡채	숙주나물	시금치 된장무침	새송이 버섯나물	상추초무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임 혜 림



▶ 담 당 : 백 연 희 백연희

▶ 과 장 : 윤 석 윤석

▶ 센터장 : 박 정 박정

2026년 3월 식단표

구분	16 월	17 화	18 수	19 목	20 금	21 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	돼지 김치찌개	시래기 된장국	동태탕	곰탕 (서울깍두기)	감자두부 된장국	썩갓어묵국
	계란찜	생선구이	돈까스 /소스	단무지채 무침	닭조림	계란말이
	조미김	비엔나 소세지볶음	청포묵 김무침	도토리묵/ 양념장	오징어젓갈	감자채 햄볶음
	브로콜리 들깨볶음	봄동나물	호박나물	시금치 초무침	브로콜리 나물	숙주나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	23 월	24 화	25 수	26 목	27 금	28 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	복어무국	썩갓어묵국	등뼈감자탕	소고기무국	곰탕 (서울깍두기)	건새우 미역국
	제육볶음	닭찜	메추리알 장조림	어묵야채 잡채	멸치조림	생선까스 /소스
	상추 /쌈장	부추양파 무침	미나리나물	오징어젓갈	단무지채 무침	어묵채볶음
	봄동나물	오이나물	파래자반 동그랑땡	취나물	미나리나물	느타리버섯 나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정 박정

2026년 3월 식단표

품질경영시스템

구분	30 월	31 화				
중식 (점심)	잡곡밥	잡곡밥				
	북어두부	냉이				
	계란국	된장국				
	동그랑땡전	생선구이				
	도라지	부추양파				
	오이무침	무침				
	김구이	머위대 된장무침				
	배추김치	배추김치				
구분						
중식 (점심)						

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정 박정



(3)월 간식표

2026년

일 요일	2(월)	3(화)	4(수)	5(목)	6(금)	7(토)
오전	율무차	율무차	생강차	율무차	율무차	율무차
오후	빵/젤리	어묵탕	빵/음료수	찐고구마	빵/음료수	카스타드/ 차
일 요일	9(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)	14(토)
오전	생강차	율무차	생강차	생강차	율무차	율무차
오후	라면	찐계란	빵/음료수	글/젤리	빵/음료수	카스타드/ 차
일 요일	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)	21(토)
오전	율무차	율무차	생강차	율무차	생강차	율무차
오후	찐만두	피자/콜라	빵/음료수	요구르트	빵/음료수	카스타드/ 차
일 요일	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
오전	율무차	율무차	생강차	율무차	율무차	율무차
오후	라면	떡볶이	빵/음료수	찐계란	빵/음료수	카스타드/ 차
일 요일	30(월)	31(화)				
오전	율무차	율무차				
오후	찐고구마	요구르트				

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 백 연 희

▶ 과 장 : 윤 석

▶ 센터장 : 박 정