

(4)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일자 시간			수	목	금	토
			1	2	3	4
오전 11:00 ▶			기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후			기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	시각안마 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	6	7	8	9	10	11
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	13	14	15	16	17	18
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	시각안마 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	20	21	22	23	24	25
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 핑거아트(강) 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	27	28	29	30		
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)		
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등		
☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055						

* 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※(강)→강사 (자)→자원봉사 (직)→상근직원

* 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)

* 재활전문기능훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 백 연 희 백연희

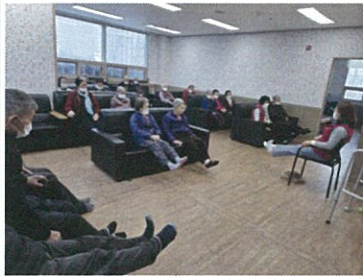
▶ 과 장 : 윤 석 윤석

▶ 센터장 : 박정숙 박정숙

(4)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간 \ 내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30	오전 송영	
10:30 ~ 11:00	출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00	인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00	점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00	휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00	재활전문기능훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40	오후간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00	오후 송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20	오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30	청소 및 정리	

4월 공지사항	1. 환절기로 인한 감기질환예방을 위해 <u>마스크착용 및 손소독 등 감염예방</u>에 힘써주시기 바랍니다. 2. 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.		
3월 주요활동	 인지기능프로그램(노래교실)	 인지기능프로그램(두뇌훈련)	 인지기능프로그램(웃음치료)
	 신체기능프로그램(탁구공움기기)	 신체기능프로그램(컵쌓기)	 신체기능프로그램(오자미놀이)

2026년 4월 식단표

구분			1 수	2 목	3 금	4 토
중식 (점심)			백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
			소고기 미역국	하이라이스	시래기 된장국	닭곰탕
			생선구이	계란찜	제육볶음	두부구이 /양념장
			새송이 버섯볶음	단무지채 무침	상추/쌈장	오징어젓갈
			미나리나물	시금치나물	청경채나물	숙주나물
			배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	6 월	7 화	8 수	9 목	10 금	11 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	곰탕 (서울깍두기)	숙두부 된장국	무동태탕	어묵숙갓국	시래기 된장국	건새우 미역국
	잔멸치조림	돼지고기 야채잡채	두부조림	닭볶음	생선까스 /소스	어묵채볶음
	단무지채 무침	오징어젓갈	느타리버섯 나물	김구이	유채나물	물파래 무채초무침
	호박나물	가지나물 야채전	미나리나물	표고버섯 나물	머위순 된장무침	깻잎순나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정

2026년 4월 식단표

구분	13 월	14 화	15 수	16 목	17 금	18 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	국밥 (내조국)	감자두부 된장국	반지락 미역국	시래기 된장국	황태계란국	홍합두부 무국
	감자채 햄볶음	생선구이	돼지고기 장조림	두부구이 /양념장	닭볶음	어묵잡채
	단무지채 무침	도토리묵 /양념장	계란찜	청포묵 김무침	오징어젓갈	무선멸치 나물
	오이나물	브로콜리 들깨볶음	숙주나물	상추오이 초무침	방풍나물	시금치나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	20 월	21 화	22 수	23 목	24 금	25 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	근대 된장국	소고기 미역국	시래기 된장국	홍합두부 무국	곰탕 (서울깍두기)	순두부 돼지찌개
	돈까스 /소스	캔콩치 무조림	돼지간장 불고기	닭볶음	두부구이 /양념장	생선구이
	오징어젓갈	감자채 햄볶음	상추/쌈장	파래자반	단무지채 무침	브로콜리 들깨볶음
	유채나물	깻잎순나물	숙주나물 비엔나소세지볶음	취나물	호박나물	참나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림 (인)

▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정숙 박정숙

2026년 4월 식단표

품질경영시스템

구분	27 월	28 화	29 수	30 목		
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥		
	냉이된장국	카레라이스	건새우 미역국	참치김치 찌게		
	생선구이	파리고추 멸치조림	닭볶음	동그랑땡전		
	감자채 행복음	단무지채 무침	파래자반	숙갓두부 무침		
	청경채나물	시금치나물	머위대나물	느타리버섯 나물		
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치		
구분						
중식 (점심)						

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림 (인)

▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정숙

(4)월 간식표

2026년

일 요일			1(수)	2(목)	3(금)	4(토)
오전			율무차	율무차	율무차	율무차
오후			빵/젤리	딸기/카스타드	빵/음료수	초코파이 메밀차
일 요일	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	한과/요구르트	잔치국수	빵/음료수	찐계란	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	라면	찐감자	빵/음료수	어묵탕	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	찐만두	바나나	빵/음료수	라면	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)		
오전	율무차	율무차	율무차	율무차		
오후	찐계란	요플레	빵/음료수	기정떡		

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 백 연 희

▶ 과 장 : 윤 석

▶ 센터장 : 박 정 숙