



(5)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일자 시간	월	화	수	목	금	토
					1	2
오전 11:00 ▶					기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후					신체기능프로그램(직) 나들이 여가프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	4	5	6	7	8	9
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 나들이 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	11	12	13	14	15	16
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 이미용	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	시각안마 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	18	19	20	21	22	23
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 핑거아트(강) 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	25	26	27	28	29	30
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055						

* 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※(강)→강사 (자)→자원봉사 (직)→상근직원

* 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)

* 재활전문기능훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 박경순 ▶ 팀 장 : 백연희 ▶ 과 장 : 윤 석 ▶ 센터장 : 박정숙

(5)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간 \ 내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30	오전 송영	
10:30 ~ 11:00	출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00	인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00	점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00	휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00	재활전문기능훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40	오후간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00	오후 송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20	오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30	청소 및 정리	

5월 공지사항	1. 환절기로 인한 감기질환예방을 위해 <u>마스크착용</u> 및 <u>손소독</u> 등 감염예방에 힘써 주시기 바랍니다. 2. 어버이날 행사가 8일(금), 이미용이 15일(금) 있을 예정입니다. 3. 방문 음악 공연이 예정되어 있습니다. 날짜는 미정입니다. 4. 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.		
4월 주요활동	 신체기능프로그램(체조)	 인지기능프로그램(핑거아트)	 인지기능프로그램(미술)
	 안전프로그램(지진대비)	 프로그램(통기타공연)	 사회적응훈련프로그램(나들이)

2026년 5월 식단표

구분					1 금	2 토
중식 (점심)					백미밥	백미밥
					곰탕 (서울뚝배기)	소고기 무국
					잔멸치조림	두부구이/ 양념장
					단무지채 무침	비엔나소세지 야채볶음
					오이무침	유채나물
					깍두기	배추김치
구분	4 수	5 목	6 수	7 목	8 금	9 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	물만두국	닭개장	시래기 된장국	곰탕 (서울뚝배기)	소고기미역국	돈육김치 찌개
	돈까스 /소스	콩치캔 무조림	닭찜	계란찜	어묵야채 잡채	생선구이
	김치전	김구이	상추/쌈장	단무지채 무침	오징어젓갈	계란말이
	새송이버섯 볶음	무채 들깨나물	가지나물	미역초무침	브로콜리 볶음	오이나물
	배추김치	배추김치	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정숙

2026년 5월 식단표

구분	11 월	12 화	13 수	14 목	15 금	16 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	국밥 (내조국)	닭맑은무국	소고기 미역국	참치두부 김치찌개	황태두부 무국	감자된장국
	두부구이 /양념장	도토리묵 /양념장	어묵채볶음	돈까스 /소스	돼지장조림	계란찜
	단무지채 무침	가지나물	파래자반	김구이	깻잎조림	청포묵 김무침
	깻잎순나물	양배추채 나물	숙주나물 김치전	얼갈이배추 된장무침	브로콜리 나물	미나리 숙주나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	18 월	19 화	20 수	21 목	22 금	23 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	하이라이스	시래기 된장국	시래기 된장국	사골곰탕떡국 (서울떡배기)	숙갓어묵국	소고기 미역국
	잔멸치볶음	어묵잡채	생선까스 /소스	계란찜	제육볶음	생선구이
	단무지채 무침	오징어젓갈	파래자반	단무지채 무침	양배추찜 /쌈장	표고버섯 볶음
	호박나물	오이나물	느타리버섯 나물	브로콜리 들깨볶음	가지나물	상추오이 무침
	배추김치	배추김치	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림 (인)

▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과장 : 윤석 (인)

▶ 센터장 : 박정숙 (인)

2026년 5월 식단표

품질경영시스템

구분	25 월	26 화	27 수	28 목	29 금	30 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	순두부 돼지찌개 고등어캔 무조림	소고기 미역국 계란찜	감자두부 된장국 돈까스 /소스	참치 김치찌개 메추리알 장조림	곰탕 (서울각뚜기) 잔멸치 고추조림 단무지채 무침	시래기 된장국 제육볶음
	감자채볶음	김구이	파래자반	오징어젓갈	단무지채 무침	상추/쌈장
	상추겉절이	호박나물 청포묵김무침	깻잎순나물	도라지 초무침	브로콜리 나물	들깨무채 나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분						
중식 (점심)						

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정숙

(5)월 간식표

2026년

일 요일					1(금)	2(토)
오전					율무차	율무차
오후					요거트	카스타드 메밀차
일 요일	4(월)	5(화)	6(수)	7(목)	8(금)	9(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	기정떡	찐계란	빵/음료수	토마토 /음료수	어버이날행사 (피자/콜라)	카스타드 메밀차
일 요일	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	어묵탕	찐빵/음료수	빵/음료수	초코파이 바나나쥬스	짜장라면	카스타드 메밀차
일 요일	18(월)	19(화)	20(수)	21(목)	22(금)	23(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	찐감자	기정떡	빵/음료수	찐만두	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	25(월)	26(화)	27(수)	28(목)	29(금)	30(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	요거트	라면	빵/음료수	기정떡	빵/음료수	카스타드 메밀차

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 백 연 희 백연희

▶ 과 장 : 윤 석 윤석

▶ 센터장 : 박 정 박정