

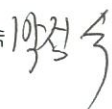
(6)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일자 시간	월 1	화 2	수 3	목 4	금 5	토 6
오전 11:00 ▶	기본건강체크 우쿨렐레공연	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	신체기능프로그램(직) 나들이 여가프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	8	9	10	11	12	13
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 마술놀이공연	기본건강체크 기타공연	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 악기연주공연
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	시각안마 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	15	16	17	18	19	20
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 연예인협회공연	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직) 생신잔치	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	22	23	24	25	26	27
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 핑거아트(강) 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	시각안마 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	29	30				
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)				
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)				

☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055

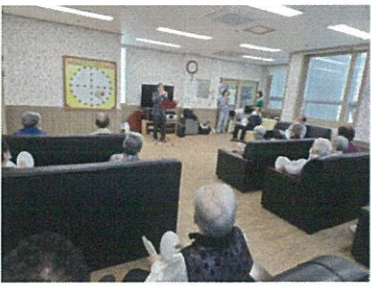
- * 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※(강)→강사(자)→자원봉사(직)→상근직원
- * 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)
- * 재활전문기능훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 박경순  ▶ 팀 장 : 백연희  ▶ 과 장 : 윤 석  ▶ 센터장 : 박정숙 

(6)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간 \ 내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30	오전 송영	
10:30 ~ 11:00	출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00	인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00	점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00	휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00	재활전문기능훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40	오후간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00	오후 송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20	오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30	청소 및 정리	

6월 공지사항	1. 환절기로 인한 감기질환예방을 위해 <u>마스크착용 및 손소독 등 감염예방</u> 에 힘써 주시기 바랍니다. 2. 우쿨렐레 공연(1일), 마술놀이공연(9일), 기타공연(10일), 악기연주공연(13일), 연예인협회공연(18일) 예정되어 있습니다. 3. 생신잔치가 6월 16일(화)에 있을 예정입니다. 4. 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.		
5월 주요활동	 인지기능프로그램(민요판소리)	 인지기능프로그램(미술)	 사회적응훈련프로그램(나들이)
	 프로그램(어버이날행사)	 프로그램(악기연주공연)	 프로그램(연예인협회공연)

2026년 6월 식단표

구분	1 월	2 화	3 수	4 목	5 금	6 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	돈육 김치찌개	소고기 미역국	시래기 된장국	곰탕 (서울깍두기)	닭개장	호박감자 된장국
	코다리조림	닭살불고기	돈까스 /소스	짜리고추 멸치조림	메추리알 장조림	생선구이
	양배추채 볶음	구이김	오징어젓갈	단무지채 무침	파래자반	가지나물
	고추무침	참나물	청경채나물	호박나물	오이나물	시금치나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	8 월	9 화	10 수	11 목	12 금	13 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	국밥 (내조국)	황태채 두부국	소고기 미역국	돈육두부 김치찌개	하이라이스	어묵썩갓국
	계란찜	김치닭볶음	두부구이 /양념장	분홍소세지전	툇두부무침	돼지고기 장조림
	짜리고추 어묵볶음	무채나물	느타리버섯 나물	건새우볶음	미역줄기 볶음	무선멸치나물
	단무지채 무침	고추무침 파래자반	브로콜리 들깨볶음	시금치나물	상추겉절이	호박채나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정숙 박정숙

2026년 6월 식단표

품질경영시스템

구분	15 월	16 화	17 수	18 목	19 금	20 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	홍합 미역국	곰탕 (서울깍뚜기)	시래기 된장국	어묵 김치찌개	닭개장	호박감자 된장국
	제육볶음	감자채 햄볶음	두부구이 /양념장	생선까스 /소스	도토리묵 /양념장	생선구이
	양배추찜 /쌈장	단무지채 무침	청포묵 김무침	파래자반	오징어젓갈	가지나물
	새송이버섯 나물	상추오이 무침	숙주미나리 나물	오이고추 된장무침	애호박나물	브로콜리 들깨볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	22 월	23 화	24 수	25 목	26 금	27 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	황태채 두부무국	카레라이스	시래기 된장국	건새우 미역국	곰탕 (서울깍뚜기)	계란두부국
	돼지간장 불고기	잔멸치볶음	오징어젓갈	메추리알 장조림	계란후라이	돈까스 /소스
	상추/쌈장	단무지채 무침	팽이버섯 햄볶음	구이김	단무지채 무침	느타리버섯 나물
	가지나물	시금치나물	깻잎순나물 어묵잡채	청경채나물	오이고추 된장무침	호박채나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정

2026년 6월 식단표

품질경영시스템

구분	29 월	30 화				
중식 (점심)	백미밥	백미밥				
	감자두부	무동태탕				
	된장국					
	콩치캔	동그랑땡전				
	무조림					
	어묵볶음	오징어젓갈				
	고추무침	상추겉절이				
	배추김치	배추김치				
구분						
중식 (점심)						

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정 박정

(6)월 간식표

2026년

일/요일	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
오전	율무차	대추생강차	율무차	율무차	대추생강차	율무차
오후	찐계란	수박	요플레/과자	토마토	빵/음료수	카스타드 메밀차
일/요일	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
오전	율무차	율무차	대추생강차	율무차	율무차	율무차
오후	라면	기정떡	빵/음료수	바나나주스 /과자	빵/음료수	초코파이 메밀차
일/요일	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
오전	율무차	대추생강차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	오렌지/과자	라면	빵/음료수	기정떡	빵/음료수	카스타드 메밀차
일/요일	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
오전	율무차	율무차	율무차	대추생강차	율무차	율무차
오후	찐감자	바나나	빵/음료수	찐계란	빵/음료수	초코파이 메밀차
일/요일	29(월)	30(화)				
오전	대추생강차	율무차				
오후	라면	기정떡				

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 백 연 희 백연희

▶ 과 장 : 윤 석 윤석

▶ 센터장 : 박 정 숙 박정숙