



(7)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일자 시간	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
오전 11:00 ▶			기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후			기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	6	7	8	9	10	11
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 미술놀이공연(자)	기본건강체크 이미용(자) 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 악기연주공연(자)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	시각안마(자) 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	13	14	15	16	17	18
오전 11:00 ▶	기본건강체크 우쿨렐레공연(자)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 기타공연(자)	기본건강체크 연예인협회공연(자)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	20	21	22	23	24	25
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	시각안마(자) 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	27	28	29	30	31	
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	

☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055

- * 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※(강)→강사 (자)→자원봉사 (직)→상근직원
 * 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)
 * 재활전문기능훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 박경순 ▶ 팀 장 : 백연희 ▶ 과 장 : 윤 석 ▶ 센터장 : 박정숙

(7)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간	내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30		오전 송영	
10:30 ~ 11:00		출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00		인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00		점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00		휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00		재활전문기능훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40		오후간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00		오후 송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20		오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30		청소 및 정리	

7월 공지사항	1. 환절기로 인한 감기질환예방을 위해 <u>마스크착용 및 손소독 등 감염예방</u>에 힘써 주시기 바랍니다. 2. 마술놀이공연(7일), 악기연주공연(11일), 우쿨렐레 공연(13일), 기타공연(15일), 연예인협회공연(16일) 예정되어 있습니다. 3. 이미용 7월 8일(수)에 있을 예정입니다. 4. 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.		
6월 주요활동	 프로그램(나들이)	 인지기능프로그램(핑거아트)	 인지기능프로그램(민요판소리)
	 프로그램(생신잔치)	 프로그램(마술공연)	 프로그램(연예인협회공연)

2026년 7월 식단표

구분			1	2	3	4
			수	목	금	토
중식 (점심)			백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
			홍합 미역국	곰탕 (서울작두기)	시래기 된장국	오징어무국
			제육볶음	잔멸치조림	계란말이	돈까스/소스
			상추/쌈장	오이미역 초무침	견파래 자반무침	구이김
			시금치 초무침	단무지채 무침	숙갓두부 무침	오이나물
			배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	6	7	8	9	10	11
	월	화	수	목	금	토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	미역오이 냉국	순두부 돼지찌개	곰탕 (서울작두기)	황태두부국	소고기 무국	감자된장국
	돼지고기 장조림	오징어젓갈	김치야채전	닭볶음	생선가스 /소스	멸치볶음
	느타리버섯 들깨나물	가지나물	단무지채 무침	파래자반	미니새송이 볶음	김구이
	양배추채 볶음	숙갓나물 떡갈비구이	부추 숙주나물	호박채볶음	시금치 된장무침	브로콜리 볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정숙 박정숙

2026년 7월 식단표

품질경영시스템

구분	13 월	14 화	15 수	16 목	17 금	18 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	건새우 미역국	국밥 (내조국)	닭죽/수박	돼지고기 김치찌개	시래기 된장국	썩갓어묵국
	제육볶음	어묵볶음	오징어젓갈	오징어/무 초무침	비엔나햄 야채볶음	생선구이
	상추/쌈장	도라지 초무침	단무지채 무침	파래자반	도토리묵 /양념장	무생채
	청경채 초무침	오이양파 피클	시금치 된장무침	브로콜리 들깨볶음	애호박볶음	오이나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	20 월	21 화	22 수	23 목	24 금	25 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	청국장 두부찌개	곰탕 (서울깍뚜기)	소고기 미역국	시래기 된장국	닭죽/수박	참치김치 찌개
	오징어젓갈	계란찜	메추리알 장조림	돼지 간장불고기	파리고추 멸치조림	돈까스 /소스
	감자조림	단무지채 무침	오징어젓갈	양배추찜 /쌈장	오징어젓갈	도토리묵 오이무침
	고구마순 된장무침	고추잎나물	애호박나물 어묵잡채	도라지 들깨나물	시금치나물	숙주나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정 박정

2026년 7월 식단표

품질경영시스템

구분	27 월	28 화	29 수	30 목	31 금	
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	
	시래기 된장국	카 레	소고기 미역국	황태채 감자국	곰탕 (서울깍뚜기)	
	김치전	잔멸치볶음	생선까스/ 소스	동그랑땡전	어묵볶음	
	오이미역 초무침	단무지채 무침	표고버섯 볶음	가지나물	오이양파 피클	
	깻잎순나물	애호박채 나물	미나리 숙주나물	오이나물	시금치 초무침	
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
구분						
중식 (점심)						

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임 혜 림



▶ 담 당 : 백 연 희 백연희

▶ 과 장 : 윤 석 윤석

▶ 센터장 : 박 정 박정

(7)월 간식표

2026년

일 요일			1(수)	2(목)	3(금)	4(토)
오전			율무차	율무차	율무차	율무차
오후			빵/음료수	수박	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)	11(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	찐계란	라면	빵/음료수	바나나	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	찐감자	기정떡	빵/음료수	수박	초코파이 /요구르트	카스타드 메밀차
일 요일	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	기정떡	찐옥수수	빵/음료수	라면	빵/수박	카스타드 메밀차
일 요일	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	
오후	라면	기정떡	빵/음료수	찐계란	빵/음료수	

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 백 연 희 백연희

▶ 과 장 : 윤 석 윤석

▶ 센터장 : 박 정 박정