

(8)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일 시간	월	화	수	목	금	토
	31					1
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)					기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)					기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	3	4	5	6	7	8
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	10	11	12	13	14	15
오전 11:00 ▶	기본건강체크 악기연주공연(자)	기본건강체크 마술놀이공연(자)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	호산고연극공연(자)	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	17	18	19	20	21	22
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 연예인협회공연(자)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	24	25	26	27	28	29
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 기타공연(자)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직) 사회적응프로그램	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)

☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055

* 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※(강)→강사 (자)→자원봉사 (직)→상근직원

* 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)

* 재활전문기능훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 박경순 ▶ 팀 장 : 백연희 ▶ 과 장 : 윤 석 ▶ 센터장 : 박정숙

(8)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간	내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30		오전 송영	
10:30 ~ 11:00		출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00		인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00		점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00		휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00		재활전문기능훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40		오후간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00		오후 송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20		오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30		청소 및 정리	

8월 공지사항	1. 계속되는 무더위와 열대야로 인해 온열질환의 발생위험이 높으니 건강관리에 힘써 주시기 바랍니다. 2. 악기연주공연(10일), 마술놀이공연(11일), 연극공연(13일), 연예인협회공연(20일), 기타공연(26일) 예정되어 있습니다. 3. 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.		
7월 주요활동			
	재활전문기능훈련	재활전문기능훈련	특별프로그램(반려식물심기)
	외부공연(우쿨렐레)	외부공연(마술)	외부공연(연예인협회)

2026년 8월 식단표

품질경영시스템

구분						1 토
중식 (점심)						백미밥
						감자두부 된장국
						생선구이
						표고버섯 볶음
						깻잎순나물
						배추김치
구분	3 월	4 화	5 수	6 목	7 금	8 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	카 레	닭개장	시래기 된장국	곰탕 (서울각뚜기)	황태채 감자국	소고기 미역국
	짜리고추 잔멸치볶음	미역오이 초무침	오징어젓갈	계란찜	닭볶음	콩치캔 무조림
	어묵볶음	김구이	오이미역 초무침	미니새송이 피망볶음	상추/ 쌈장	청포묵 김무침
	오이양파 피클	고구마순 된장무침	숙주나물 어묵잡채	단무지채 무침	느타리버섯 나물	호박채나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림 (인)

▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정

2026년 8월 식단표

구분	10 월	11 화	12 수	13 목	14 금	15 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	감자두부 된장국	국밥 (내조국)	감자미역 수제비국	시래기 된장국	닭죽/수박	소고기 미역국
	고등어캔 두부조림	계란말이	돼지고기 장조림	생선조림	오징어젓갈	생선까스/ 소스
	도토리묵	파리고추	두부구이/ 양념장	파래자반	느타리버섯 볶음	가지나물
	오이무침	멸치조림	양념장	호박새우젓 볶음	단무지채 무침	부추 숙주나물
	호박나물	오이양파 피클	브로콜리 들깨볶음	호박새우젓 볶음	단무지채 무침	부추 숙주나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	17 월	18 화	19 수	20 목	21 금	22 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	시래기 된장국	닭개장	곰탕 (서울깍뚜기)	물만두국	참치김치 찌개	황태채 콩나물국
	돼지고기 장조림	잔멸치조림	어묵채볶음	메추리알 장조림	닭볶음	돈까스 /소스
	새송이버섯 피망볶음	김구이	오징어젓갈	자반무침	미니새송이 피망볶음	도라지 들깨나물
	알배추나물	브로콜리 들깨볶음	단무지채 무침	호박나물 동그랑땡전	오이양파 피클	깻잎순 나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림

▶ 담당 : 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정숙

2026년 8월 식단표

품질경영시스템

구분	24 월	25 화	26 수	27 목	28 금	29 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	시래기 된장국	닭개장	북어채 콩나물국	감자두부 된장국	곰탕 (서울깍뚜기)	건새우 미역국
	표고버섯 제육볶음	오징어젓갈	생선조림	돈육 간장불고기	파리고추 멸치조림	메추리알 장조림
	상추/쌈장	느타리버섯 나물	가지나물	팽이버섯 햄볶음	단무지채 무침	어묵볶음
	호박채나물	오이양파 고추장무침	숙주부추 나물	고추잎나물	청경채 된장무침	양배추채 볶음
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	31 월					
중식 (점심)	백미밥					
	시래기 된장국					
	분홍소세지 전					
	감자채볶음					
	시금치나물					
	배추김치					

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림 (인)

▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정숙

(8)월 간식표

일 요일						1(토)
오전						율무차
오후						카스타드 메밀차
일 요일	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
오전	율무차	율무차	율무차	대추생강차	율무차	율무차
오후	우묵콩국	찐단호박	빵/음료수	기정떡	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
오전	율무차	율무차	율무차	대추생강차	율무차	율무차
오후	라면	기정떡	빵/음료수	찐계란	수박	카스타드 메밀차
일 요일	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
오전	율무차	율무차	율무차	대추생강차	율무차	율무차
오후	요거트	라면	빵/음료수	기정떡	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
오전	율무차	율무차	율무차	대추생강차	율무차	율무차
오후	라면					
	찐감자	기정떡	빵/음료수	찐계란	빵/음료수	카스타드 메밀차

2026년

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 백 연 희

▶ 과 장 : 윤 석

▶ 센터장 : 박 정