

(9)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일자 시간	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
오전 11:00 ▶		기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 우쿨렐레공연(자)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후		여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	7	8	9	10	11	12
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 마술공연(자)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	14	15	16	17	18	19
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 연예인협회공연(자)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	21	22	23	24	25	26
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	추 석 연 휴		
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)			
	28	29	30			
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 기타공연(자)			
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)			

☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055

- * 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※(강)→강사 (자)→자원봉사 (직)→상근직원
 * 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)
 * 재활전문기능훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 박경순 ▶ 팀 장 : 백연희 ▶ 과 장 : 윤 석 ▶ 센터장 : 박정숙

(9)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간 \ 내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30	오전 송영	
10:30 ~ 11:00	출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00	인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00	점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00	휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00	재활전문기능훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40	오후간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00	오후 송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20	오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30	청소 및 정리	

9월 공지사항	1. 환절기로 인한 감기질환예방을 위해 <u>마스크착용 및 손소독 등 감염예방에 힘써</u> 주시기 바랍니다. 2. 우쿨렐레공연(2일), 마술공연(8일), 연예인협회공연(17일), 기타공연(30일) 예정되어 있습니다. 3. 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.		
8월 주요활동			
	재활전문기능훈련	사회적응훈련프로그램	생신잔치
			
	외부공연(기타공연)	외부공연(마술)	외부공연(청소년수련관연극)

2026년 9월 식단표

품질경영시스템

구분		01 화	02 수	03 목	04 금	05 토
중식 (점심)		백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
		감자 미역국	소고기무국	시래기 된장국	곰탕 (서울각뚜기)	썩갓 어묵국
		제육볶음	캔참치 야채전	생선구이	계란말이	돈까스 /소스
		양배추찜/ 쌈장	김자반	감자채 볶음	어묵볶음	애호박나물
		느타리버섯 나물	고구마대 볶음	오이나물	단무지채 무침	고추잎나물
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	07 월	08 화	09 수	10 목	11 금	12 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	호박두부 된장국	국밥 (내조국)	바지락 무국	시래기 된장국	카레	소고기 미역국
	표고버섯 제육볶음	계란찜	치킨까스 /소스	돼지고기 장조림	파리고추 멸치조림	생선구이
	상추/쌈장	새송이버섯 들깨볶음	감자채 햄볶음	오이고추 된장무침	호박나물	새송이버섯 볶음
	청경채나물	오이양파 피클	숙주나물	가지나물 분홍소세지전	단무지채 무침	깨순나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정숙 박정숙

2026년 9월 식단표

품질경영시스템

구분	14 월	15 화	16 수	17 목	18 금	19 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	돼지고기 김치찌개	콩나물 황태채국	시래기 된장국	곰탕 (서울깍뚜기)	소고기 미역국	두부 된장국
	두부구이 /양념장	닭볶음	돼지고기 간장불고기	짜리고추 멸치조림	메추리알 장조림	생선까스/ 소스
	느타리버섯 나물	김구이	상추/쌈장	브로콜리 볶음	청포묵 김무침	가지나물
	양배추채 나물	오이무침	가지나물	단무지채 무침	호박채 나물	깨순나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	21 월	22 화	23 수	24 목	25 금	26 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥			
	시래기 된장국	바지락 미역국	소고기 무국			
	김치 제육볶음	닭볶음	오징어젓갈	추석연휴		
	상추/쌈장	김구이	청포묵김 무침			
	팽이버섯 햄볶음	브로콜리 들깨볶음	오이볶음 어묵잡채			
	배추김치	배추김치	배추김치			

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림

▶ 담당 : 백연희

▶ 과장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정

2026년 9월 식단표

품질경영시스템

구분	28 월	29 화	30 수			
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥			
	시래기 된장국	곰탕 (서울깍뚜기)	소고기 미역국			
	동그랑땡전	메추리알 장조림	참치야채전			
	느타리버섯 볶음	브로콜리 들깨볶음	도토리묵 오이무침			
	시금치나물	단무지채 무침	청경채나물			
	배추김치	배추김치	배추김치			
구분						
중식 (점심)						

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림

▶ 담 당 : 백 연 희 백연희

▶ 과 장 : 윤 석 윤석

▶ 센터장 : 박 정 숙 박정숙

(9)월 간식표

2026년

일/요일		01(화)	02(수)	03(목)	04(금)	05(토)
오전		율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후		요플레	빵/음료수	바나나	빵/음료수	카스타드 메밀차
일/요일	07(월)	08(화)	09(수)	10(목)	11(금)	12(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	복숭아	기정떡	빵/음료수	라면	빵/음료수	카스타드 메밀차
일/요일	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	찐계란	찐감자	빵/음료수	기정떡	빵/음료수	카스타드 메밀차
일/요일	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
오전	율무차	율무차	율무차	추석연휴		
오후	찐만두	요구르트 / 초코파이	빵/음료수			
일/요일	28(월)	29(화)	30(화)			
오전	율무차	율무차	율무차			
오후	찐계란	라면	빵/음료수			

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 백 연 희 백연희

▶ 과 장 : 윤 석 윤석

▶ 센터장 : 박 정 숙 박정숙