

(10)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

일자 시간	월 31	화	수	목	금	토
오전 11:00 ▶				기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후				기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	시각안마(자) 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	5	6	7	8	9	10
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	12	13	14	15	16	17
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 마술놀이공연(자)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	19	20	21	22	23	24
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 미술수업 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 연예인협회공연(자)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 여가프로그램(직)	여자목욕 기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	남자목욕 기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)
	26	27	28	29	30	31
오전 11:00 ▶	기본건강체크 노래교실(강)	기본건강체크 민요판소리(강)	기본건강체크 기타공연(자)	기본건강체크 웃음치료(강)	기본건강체크 힘뇌체조 인지기능프로그램(직)	기본건강체크 두뇌훈련프로그램(강)
오후	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 여가프로그램(직) 사회적응프로그램	기능회복훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 조각퍼즐맞추기 등 재활전문기능훈련	재활전문기능훈련 신체기능프로그램(직)	기능회복훈련 나들이 여가프로그램(직)

☎ (061) 741-3055 ☎ (061) 743-3055

* 위 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다. ※(강)→강사 (자)→자원봉사 (직)→상근직원

* 신체기능프로그램(웃음치료, 요가, 기공체조, 놀이활동, 체조 등) * 인지기능프로그램(노래교실, 그림그리기, 숫자놀이, 기억회상 등)

* 재활전문기능훈련(물리치료, 작업치료 등) * 신체지원서비스(이미용, 목욕) * 여가프로그램(옛노래부르기)

▶ 담 당 : 장선옥 장선옥 ▶ 팀 장 : 백연희 백연희 ▶ 과 장 : 윤 석 윤석 ▶ 센터장 : 박정숙 박정숙

(10)월 주야간보호서비스 프로그램 일정표

품질경영지침서

시간 \ 내용	프로그램	비고
08:30 ~ 10:30	오전 송영	
10:30 ~ 11:00	출석 및 기본건강체크 / 오전간식 / 스트레칭 및 힘뇌체조	
11:00 ~ 12:00	인지 및 심리기능향상훈련	
12:00 ~ 13:00	점심식사, 양치질, 주변정리	
13:00 ~ 14:00	휴식 및 핫팩	
14:00 ~ 16:00	재활전문기능훈련(일상동작훈련, 작업치료, 운동치료 등)	
16:00 ~ 16:40	오후간식 및 담화	
16:40 ~ 17:00	오후 송영 준비 및 귀가	
17:00 ~ 18:20	오후 송영 서비스	
18:20 ~ 18:30	청소 및 정리	

10월 공지사항	1. 아침.저녁으로 기온 차가 큰 환절기에는 감기 등 호흡기 질환의 발생 위험이 높으니, 어르신들의 건강관리 및 마스크 착용에 각별히 힘써 주시기 바랍니다. 2. 시각안마(02일), 마술놀이공연(13일), 연예인협회공연(22일), 기타공연(28일) 예정되어 있습니다. 3. 프로그램일정은 사정에 따라 변동이 있을 수 있으니 참고하시기 바랍니다.		
9월 주요활동	 사회적응훈련(카페방문)	 인지기능훈련(컵쌓기)	 추석맞이행사(송편만들기)
	 외부공연(우쿨렐레)	 외부공연(오카리나)	 외부공연(연예인협회)

2026년 10월 식단표

구분				1	2	3
				목	금	토
중식 (점심)				백미밥	백미밥	백미밥
				시래기 된장국	곰탕 (서울깍뚜기)	건새우 미역국
				생선구이 /양념장	동태전	돼지고기 장조림
				감자채	무생채	멸치무선 조림
				베이컨볶음		
				애호박나물	시금치나물	숙주나물
				배추김치	배추김치	배추김치
구분	5	6	7	8	9	10
	월	화	수	목	금	토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	소고기 미역국	동태두부탕	아욱된장국	곰탕 (서울깍뚜기)	숙갓어묵탕	참치두부 김치찌개
	고등어캔 무조림	참치 김치전	닭볶음	숙갓두부 무침	김치 제육볶음	돈까스/소스
	도라지 초무침	건새우무채 들깨나물	오징어젓갈	새송이버섯 장조림	청포묵김 무침	느타리버섯 볶음
	브로콜리 볶음	청경채 초무침	오이나물 떡갈비구이	콩나물무침	미역줄기 볶음	호박나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과장 : 윤석 윤석

▶ 센터장 : 박정숙 박정숙

2026년 10월 식단표

구분	12월	13화	14수	15목	16금	17토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	감자두부 된장국	국밥 (내조국)	시래기 된장국	하이라이스	유부만두 된장국	소고기 미역국
	코다리찜	메추리알 장조림	김치 제육볶음	황태채볶음	닭볶음탕	달걀찜
	도토리묵 /양념장	분홍소세지 전	상추/쌈장	표고버섯 볶음	부추무생채	어묵볶음
	오이나물	호박채볶음	새송이버섯 볶음	시금치나물	호박나물	숙주나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분	19월	20화	21수	22목	23금	24토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	콩나물무 황태채국	시래기 된장국	곰탕 (서울작두기)	호박두부 된장국	카레	감자 수제비국
	돼지고기 불고기	메추리알 장조림	동그랑땡	닭감자볶음	비엔나소세지 야채볶음	생선까스 /소스
	상추/쌈장	오징어젓갈	청포묵김 무침	파래자반	청포묵김 무침	멸치 무선조림
	새송이버섯 볶음	오이무침 어묵잡채	단무지채 무침	시금치무침	호박채볶음	오이나물
	배추김치	배추김치	배추김치	작두기	배추김치	배추김치

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 / 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림

▶ 담당 : 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정숙

2026년 10월 식단표

구분	26 월	27 화	28 수	29 목	30 금	31 토
중식 (점심)	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	배추된장국	닭개장	참치 김치찌개	계란 두부국	곰탕 (서울깍뚜기)	소고기 미역국
	고기잡채	생선구이	해물야채전	돼지불고기	멸치조림	콩치캔 무조림
	김구이	오징어 젓갈	표고버섯 볶음	양배추찜 /쌈장	계란찜	도토리묵/ 양념장
	깻잎순나물	브로콜리 들깨볶음	시금치나물	느타리버섯 볶음	단무지 채무침	부추숙주 나물
	깍뚜기	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
구분						
중식 (점심)						

* 점심과 저녁 메뉴 동일함 /위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

영양사 임혜림



▶ 담당 : 백연희 백연희

▶ 과 장 : 윤석

▶ 센터장 : 박정숙

(10)월 간식표

2026년

일 요일				01(목)	02(금)	03(토)
오전				율무차	율무차	율무차
오후				찐계란	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	05(월)	06(화)	07(수)	08(목)	09(금)	10(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	요플레	라면	빵/음료수	어묵탕	요플레	카스타드 메밀차
일 요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	바나나	찐계란	빵/음료수	짜장라면	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차
오후	찐고구마	요구르트	빵/음료수	라면	빵/음료수	카스타드 메밀차
일 요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
오전	율무차	율무차	율무차	율무차	율무차	
오후	바나나	잔치국수	빵/음료수	찐만두	빵/음료수	

* 위 메뉴는 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

▶ 담 당 : 백 연 희

▶ 과 장 : 윤 석

▶ 센터장 : 박 정 숙