

3월 프로그램 운영일정

실버메이노인주아긴보호센터

일요일	월요일 - <노래교실>	화요일 - <동화스토리텔링>	수요일 - <♥요가교실♥>	목요일 - <웃음치료>	금요일 - <중이조형>	토요일 - <지체 프로그램>
						1 삼일절 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 볼록쌓기 14:00~15:00 배드민턴게임 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)
2	3 대체휴일 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 주말일소통하기 14:00~15:00 노래교실 15:20~16:20 실외산책, 일광욕 (실내걷기 및 체조)	4 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 달력그리기 14:00~15:00 동화스토리텔링 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)	5 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 공 옮기기 14:00~15:00 ♥요가교실♥ 15:20~16:20 실외산책, 일광욕 (실내걷기 및 체조)	6 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 연산하기 14:00~15:00 웃음치료 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)	7 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 틀린그림찾기 14:00~15:00 중이조형 15:20~16:20 손발톱, 미용정리	8 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 미로찾기 14:00~15:00 풍선놀이 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)
9	10 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 주말일소통하기 14:00~15:00 색깔공분류하기 15:20~16:20 실외산책, 일광욕 (실내걷기 및 체조)	11 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 선따라그리기 14:00~15:00 동화스토리텔링 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)	12 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 찢어붙이기 14:00~15:00 ♥요가교실♥ 15:20~16:20 실외산책, 일광욕 (실내걷기 및 체조)	13 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 생신잔치 14:00~15:00 웃음치료 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)	14 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 한자쓰기 14:00~15:00 중이조형 15:20~16:20 손발톱, 미용정리	15 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 열굴그리기 14:00~15:00 열굴마사지 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)
16	17 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 주말일소통하기 14:00~15:00 노래교실 15:20~16:20 실외산책, 일광욕 (실내걷기 및 체조)	18 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 숙달의하기 14:00~15:00 동화스토리텔링 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)	19 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 만다린색칠하기 14:00~15:00 ♥요가교실♥ 15:20~16:20 실외산책, 일광욕 (실내걷기 및 체조)	20 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 칠교놀이 14:00~15:00 웃음치료 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)	21 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 같은모양찾기 14:00~15:00 중이조형 15:20~16:20 손발톱, 미용정리	22 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 그림색칠하기 14:00~15:00 영화감상 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)
23	24 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 주말일소통하기 14:00~15:00 노래교실 15:20~16:20 실외산책, 일광욕 (실내걷기 및 체조)	25 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 동화책읽기 14:00~15:00 동화스토리텔링 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)	26 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 단어찾기 14:00~15:00 ♥요가교실♥ 15:20~16:20 실외산책, 일광욕 (실내걷기 및 체조)	27 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 선따라그리기 14:00~15:00 웃음치료 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)	28 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 숨은그림찾기 14:00~15:00 중이조형 15:20~16:20 손발톱, 미용정리	29 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 숫자따라그리기 14:00~15:00 볼링게임 15:20~16:20 치매 예방 체조 (휴먼 다큐 시청 및 체조)
30	31 09:30~10:30 물리치료, 힐노체조 10:30~11:30 주말일소통하기 14:00~15:00 노래교실 15:20~16:20 실외산책, 일광욕 (실내걷기 및 체조)					