

프로그램 운영일정

2024년 02월 / 간략형

(외) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

해드림노인복지센터

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 대나무밟사지 및 치매예방체조 14:00~15:00 노래치료교실	2 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 스트레칭 및 힙 노체조 14:00~15:00 웃음치료교실	3 09:30~11:00 물리치료 11:00~11:30 치매예방체조 14:00~15:00 영화 감상
4	5 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 미니볼링게임 및 치매예방체조 14:00~15:00 미술심리치료	6 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 골프놀이 및 힙 노체조 14:00~15:00 생신잔치 및 치 매예방활동	7 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 건강/위생체크 14:30~15:30 노인재활운동- 요가	8 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 대야 컬링 및 치 매예방체조 14:00~15:00 노래치료교실	9 규정 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 땀놀이 및 치매 예방체조 14:00~15:00 웃음치료교실	10 규정
11 규정	12 대체공휴일(설 날) 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 치매예방체조 14:00~15:00 미술심리치료	13 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 세라밴드 및 힙 노체조 14:00~15:00 치매예방활동	14 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 건강/위생체크 14:30~15:30 노인재활운동- 요가	15 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 컬 찰기 및 치매 예방체조 14:00~15:00 노래치료교실	16 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 오지미 던지기 및 힙노체조 14:00~15:00 웃음치료교실	17 09:30~11:00 물리치료 11:00~11:30 치매예방체조 14:00~15:00 색칠하고 꾸미기
18	19 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 종선 배드민턴과 힙노체조 14:00~15:00 미술심리치료	20 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 신발던지기 및 치매예방체조 14:00~15:00 치매예방활동	21 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 건강/위생체크 14:30~15:30 노인재활운동- 요가	22 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 탁구공 옮기기 및 힙노체조 14:00~15:00 노래치료교실	23 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 라켓 제기차기 및 치매예방체조 14:00~15:00 웃음치료교실	24 09:30~11:00 물리치료 11:00~11:30 치매예방체조 14:00~15:00 기죽지
25	26 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 뽕망치게임 및 힙노체조 14:00~15:00 미술심리치료	27 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 고리 던지기 및 치매예방체조 14:00~15:00 치매예방활동	28 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 건강/위생체크 14:30~15:30 노인재활운동- 요가	29 09:30~10:30 물리치료 10:30~11:30 천기,백기게임 및 힙노체조 14:00~15:00 노래치료교실		